Südthüringer RUNDSCHAU
rundschau_hbn@gmx.de
www.suedthueringer-rundschau.de
Fon 0 36 85 / 79 36-0 Fax 0 36 85 / 79 36-20
HEUTE MIT amtlichen Nachrichten
Kostenloses Anzeigenblatt für den Landkreis Hildburghausen
Das Amtsblatt der Stadt Hildburghausen wird bei Erscheinen beigelegt
Hildburghausen, 21. Februar 2013 Nr. 8 / Jahrgang 23/2013

Taxi Höhn
Tag und Nacht
☎ 0 36 85 / 70 04 55

Südthüringer Rundschau
und alles läuft nach Ihren Wünschen.

Rothe Sicherheitstechnik
(0 36 85) 70 68 84
Notöffnungen Tag und Nacht
http://www.schluesselrothe.de

# Psychosoziales Netz Hildburghausen e. V.

## Jahresrückblick 2012

**Hildburghausen. Am 6. Februar 2013 hatte der Verein Psychosoziales Netz Hildburghausen e.V. zu seinem Jahresrückblick eingeladen. Alle, die der Einladung gefolgt waren, konnten mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auf ein erfolgreiches Jahr 2012 zurück schauen und bekamen einen Einblick in die tägliche Arbeit der beiden Einrichtungen des Vereins.**

**Betreutes Wohnen**

In unserem Ambulant Betreuten Wohnen arbeiteten wir 2012 mit insgesamt 24 Klientinnen und Klienten. Die meisten davon sind Frauen, etwa die Hälfte lebt in betreuten Wohngemeinschaften.

In der Wohngemeinschaft 1 in der Eisfelder Straße konnten wir unser kleinstes Zimmer neu belegen. Somit ist diese WG komplett besetzt. Derzeit wohnen hier fünf Frauen und zwei Männer.

Der zeitliche Umfang der Betreuung wird entsprechend des individuellen Hilfebedarfs jedes Einzelnen festgelegt und bewegt sich zwischen einer und zehn Stunden pro Woche.

Auch zusätzliche Betreuungsleistungen (Pflegestufe 0) wurden im Jahr 2012 weiter angeboten. Die geleisteten Betreuungsstunden werden über die Pflegekasse finanziert. Im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit betreuten wir hier insgesamt fünf Personen. Die fünf ehrenamtlichen Helferinnen werden regelmäßig von Fachkräften angeleitet.

Höhepunkt im Freizeitbereich war im Juli 2012 die Busreise an die Mosel. Ein besonderes Erlebnis war eine Schifffahrt auf der Mosel.

*Während der Sitzung des Psychosozialen Netzwerkes.*

*Foto: psn*

Weitere Aktivitäten im Freizeitbereich waren die Teilnahme am Integrativen Sportfest des Landkreises in der Werratal-Sporthalle (hier errangen die Betreuten zwei erste und einen dritten Platz), Besuch des Sommerfestes der Tagesstätte, Teilnahme am Straßenfest in der Dammstraße, Besuch des Theresienfestes sowie die Faschings- und Weihnachtsfeier.

**Die Tagesstätte**

Unsere Tagesstätte war im Jahr 2012 so hoch wie noch nie ausgelastet. Die Kapazität von 19 angemeldeten Klienten haben wir durchgehend erreicht, ca. 5 Monate haben wir mit 20 Klienten gearbeitet. Seit dem letzten Quartal haben wir mehrere Interessenten auf der Warteliste.

Mit vielen unserer Tagesstättenbesucher arbeiten wir zielgerichtet auf eine Eingliederung ins Arbeitsleben hin. Neben dem wöchentlichen Einsatz in der Hildburghäuser Tafel gab es seit diesem Jahr zusätzlich ca. einmal wöchentlich das Angebot der Mitarbeit in einem Gebrauchtwarenhaus. Die Gruppe wird dabei von einer Mitarbeiterin begleitet. Zwei Klientinnen konnten wir in Praktikumsstellen außerhalb der Tagesstätte vermitteln. Aber auch Praktika in der WfbM haben wir für unsere Besucher organisiert, während dessen sie testen konnten, ob sie den Anforderungen dort (schon) gewachsen sind.

Unter der Rubrik kreative Beschäftigung haben sich die Mitarbeiter in diesem Jahr wieder einiges einfallen lassen. So gab es unter der Leitung von Frau Wirsing das Projekt „Die schönsten Gebäude von Hildburghausen in Ton“. Dazu wurden erstmals verschiedene Techniken wie Fotografie, Malerei, Töpferei und Holzarbeiten vereint. Die Ergebnisse dieser anspruchsvollen Arbeit, Tonbilder in Holzrahmen, zieren unseren neu renovierten Treppenaufgang.

Mit Hilfe eines Malkurses lernten die Besucher verschiedene Techniken zum Malen auf Keilrahmen kennen, so z.B. das Auftragen von Anlegemilch und das Verarbeiten von „Blattgold“. Aber auch kognitives Training in Form von Sprach- oder Wortspielen sowie mathematischen Denkaufgaben hat hier seinen Platz.

Im Bereich der Hauswirtschaft gibt es feste Gruppen, die gut zusammenarbeiten. Neben der Hauptaufgabe, dem Kochen des täglichen Mittagessens, war die Hauswirtschaft auch sehr aktiv bei der Vorbereitung der kulinarischen Köstlichkeiten zum Sommerfest. Es ist eine schöne Tradition, dass im Dezember viele Kilogramm Plätzchen für ein Hotel in Oberhof gebacken werden. Jeder Besucher und Mitarbeiter der Tagesstätte kann sich außerdem zu seinem Geburtstag sein Lieblingsessen wünschen. Auch andere Köstlichkeiten, wie selbst gemachtes Sauerkraut, selbst gekochte Erdbeermarmelade, Pflaumen- und Apfelmus entstanden im Hauswirtschaftsbereich.

Nicht zuletzt bot auch der Garten- und Handwerksbereich wieder vielfältige und sinnvolle Beschäftigungsmöglichkeiten. Anfang des Jahres renovierten wir in Eigenregie und mit innovativen Ideen ein Zimmer im Betreuten Wohnen Eisfelder Straße, welches großen Anklang beim neuen Bewohner findet. Nach diesem Erfolg trauten sich die Besucher auch an die Gestaltung des Treppenhauses in der Tagesstätte heran. Auch die Mitarbeiter stellten wieder einmal ihre Einsatzbereitschaft und ihr handwerkliches Geschick unter Beweis, als innerhalb von zwei Tagen das Büro neu gestrichen und mit neuem Fußbodenbelag versehen wurde.

**Frühjahrszeit-Pflanzzeit.** Das Anliegen der Tagesstätte, die Küche mit frischem Gemüse und Kräutern zu versorgen, wurde im Tätigkeitsfeld „Gartenarbeit“ in Angriff genommen. Eines der Ziele ist, jedem fleißigem Helfer ein Kohärenzgefühl zu vermitteln. Beispielsweise wurde ein Beet Kletterbohnen angelegt.

Unser Garten wurde das ganze Jahr über gerne und intensiv von den Besuchern genutzt.

Wie in jedem Jahr wurden alle Möglichkeiten in Betracht gezogen, auch in der Tagesstätte zünftig miteinander zu feiern.

Nach dem Fasching, bei dem wir uns in Vorbereitung auf das Sommerfest schon einmal an das Thema fremde Galaxien heranwagten, wartete gleich das nächste Highlight: 8. März-Weltfrauentag. Während die Frauen zu einem Ausflug auf die Veste Heldburg aufbrachen, wurde von den Männern das Menü zubereitet.

Die Frauen revanchierten sich mit einer gut organisierten Männertagswanderung nach Bürden, wo neben schmackhaftem Grillgut auch kleine Geschenke durch die Teichnixe Elke überreicht wurden.

Unser alljährliches Sommerfest fand am 30. Mai statt. Wie immer waren jede Menge Ideen und handwerkliches Geschick gefragt, um Planeten, Starbucks und einen Replikator zu basteln. Das Fest war ein voller Erfolg, die Gäste kamen zahlreich und genossen allerlei Gaumenschmaus, während „Außerirdische“ ein abwechslungsreiches Programm gestalteten. Die Urlaubsfahrt der Tagesstätte führte ins schöne Frankenland, wo ein Ferienhaus zur Verfügung stand. Ausflüge nach Rothenburg ob der Tauber, Wanderungen und geselliges Beisammensein ließen diesen Urlaub zu einem Höhepunkt für alle „Mitfahrer“ werden.

Der Dienstagvormittag ist in der Tagesstätte für sportliche Aktivitäten reserviert. Die Angebote reichen von Gymnastik für Schulter- und Rücken im Fitnesscenter, über Schwimmen und Nordic Walking.

Jeden Freitag zwischen 11 und 12 Uhr finden in der Tagesstätte intensive Gesprächsrunden statt. Es wird in zwei Gruppen gearbeitet, die entsprechend der Bezugsbetreuer aufgeteilt sind. Hier geht es um verschiedenste Themen, u.a. Selbstwert, Bedürfnisse usw. Endlich verfügt unser Verein über eine eigene Website. Diese ist unter: www.psychosozialesnetz-hbn.de zu finden. Unter der Rubrik Aktuelles kann man dort verfolgen, was es Neues bei uns gibt oder welche schönen gemeinsamen Dinge wir erlebt haben.

**Psychosoziales Netz Hildburghausen e. V.**

TELLIS GOLDANKAUF
98646 HILDBURGHAUSEN
APOTHEKERGASSE 3
Mo. bis Fr.: 10 - 16 Uhr - oder nach Vereinbarung
SOFORT BARGELD!
Altgold, Schmuck, Münzen, Silber, Zahngold (auch mit Zähnen), Silberbestecke, Uhren aller Art, Hummelfiguren
☎ 01 60 / 91 99 57 51

www.md.de
FLATRATE-KNÜLLER!
FLAT SMART INKL. SMARTPHONE FÜR € 34,90 MTL! 1)
Flat Smart 1)
Handy-Internet-Flat
SMS-Allnet-Flat
Netzintern-Flat
HotSpot-Flat
120 Frei-Minuten mtl. in alle Netze
Kein Anschlusspreis. Sie sparen € 29,90! 1)
SONY Xperia™ ion
11,7 cm HD Reality Display mit Mobile BRAVIA Engine | 12 Megapixel-Kamera mit Schnellstartmodus (1,5 Sekunden) | WLAN-n | HSUPA+ | Bluetooth | 1,5 GHz-Dual-Core-Prozessor, "PlayStation Certified" | Android™ 4.0-Betriebssystem | NFC-Funktionalität | Full-HD-Video | interner Speicher bis ca. 16 GB |
Kaufpreis einmalig 1,00 € 1)
Gemeinsam geht mehr.
mobilcom debitel
Ihr persönlicher mobilcom-debitel Fachhändler:
EP:Becher GmbH ElectronicPartner
Wallrabser Straße 3
98646 Hildburghausen
Tel.: 0 36 85 / 70 64 20 | E-Mail: info@epbecher.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09-19 Uhr u. Sa.: 09-13 Uhr
1) Gilt bei Abschluss eines mobilcom-debitel Kartenvertrags im Tarif Flat Smart mit Handy 5 im Telekom Mobilfunknetz, 24 Monate Mindestlaufzeit, Anschlusspreis von € 29,90 entfällt. Mtl. Grundpreis: € 34,90. Inkl. Netzintern-Flat für Inlandsgespräche ins Telekom Mobilfunknetz (außer z.B. Sonder-, Servicerufnr., Call Return, Videotelefonate). Inkl. mtl. 100 Frei-Min. für nat. Standardgespräche (außer z.B. Service-, Sonder-Nr., Call Return, Rufumleitungen) in alle Netze. Aktion: Mtl. zusätzlich 20 Frei-Min. für nat. Standardgespräche (s.o.) für die gesamte Tariflaufzeit; max. 24 Monate. Außerhalb der Frei-Min. kosten nat. Standardgespräche in alle Netze € 0,29/Min. Taktung 60/60. Inkl. SMS-Allnet-Flat für den Versand von nat. Standard-SMS ins dt. Mobilfunk- und Festnetz. Die SMS-Flat gilt nicht für den Massenversand von SMS. MMS ab € 0,39/MMS. Inkl. Handy-Internet-Flat für nat. Datenverkehr im Telekom Netz. Bis 200 MB Datenvol. in einem Abrechnungszeitraum stehen max. 7,2 Mbit/s danach bis 64 kbit/s zur Verfügung. Die Abrechnung erfolgt in 100-KB-Schritten. Die Nutzung mit Data Cards, Data USB Sticks, Surf-Boxen, Tablet PC oder Embedded Notebooks sowie VoIP ist nicht Vertragsgegenstand. Es wird pro Verbindung, spätestens nach 24 Std., auf die nächste Abrechnungseinheit aufgerundet und entsprechend abgerechnet. Die HotSpot Flat gilt nur an dt. HotSpots (WLAN) der Telekom. Verfügbarkeit angebotener Gerätemodelle, Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. **Alle Angebote gültig bis 28. Februar 2013 oder solange der Vorrat reicht!** Anbieter: mobilcom-debitel GmbH, Hollerstr. 126, 24782 Büdelsdorf

PREISWERT + KOMPETENT
expert
Besuchen Sie uns im Internet unter www.expert-hbn.de
Hildburghausen
Tradehouse GmbH
Römhilder Str. 13 • 98646 Hildburghausen
Tel.: 0 36 85 - 40 99 0-0
Fax: 0 36 85 - 40 99 0-10
vodafone Partner
Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10 - 19 Uhr
Sa.: 10 - 14 Uhr
Senseo
Inklusive 160 Senseo-Kaffee-Pads im Wert von UVP 24,90 €
PHILIPS
Kaffee-Pad-Automat HD 7828/10
• Frisch gebrühter Kaffee in nur 30 Sekunden!
• 1 oder 2 Tassen auf Knopfdruck
• Leckere Crema - dank patentiertem Brühsystem
• Automatische Endabschaltung (1 Stunde)
Art.Nr.: 36405057048
Höhenverstellbarer Kaffeeauslauf
GANZ SCHÖN AUFGEBRÜHT!
UVP 99,99 23 % sparen!
Ohne Deko
experten ANGEBOT DER WOCHE
77,-
KEINE MITNAHMEGARANTIE. NUR SOLANGE VORRAT REICHT! SOFERN WARE NICHT VORHANDEN, BEMÜHEN WIR UNS, DIESE UMGEHEND FÜR SIE ZU BESCHAFFEN! ALLE PREISE SIND ABHOLPREISE!