

Zuhause pflegen. Zuhause helfen.

Die DAK-Gesundheit vermittelt mit kostenlosen Pflegekursen und Schulungen in häuslicher Umgebung praktische Fertigkeiten:

- Grund- und Arbeitsbedingungen
- Ernährungs- und Pflegemaßnahmen
- Verhinderung von zusätzlichen Erkrankungen
- Stärkung Ihrer psychosozialen Kompetenz
- Entlastungsmöglichkeiten für Pflegepersonen

Sie erhalten bis zu 600 Euro zurück!

Mehr Infos bei Ihrer DAK-Gesundheit.

Hier bekommen Sie auch Informationen zu unseren Gesundheitspaketen mit denen Familien bis zu 600 Euro Prämien erhalten können.

DAK-Servicezentrum
Hildburghausen
Markt 2, 98646 Hildburghausen
Tel: 03685 409490



Erste-Hilfe-Kurs

Hildburghausen. Im Monat November führt der Malteser Hilfsdienst Hildburghausen einen Lehrgang „Lebensrettende Sofortmaßnahme am Unfallort“ für Führerscheinebewerber der Führerscheinklassen A, B und M durch.

Der Kurs findet am Samstag, dem 16. November 2013, in der Zeit von 9 bis 16 Uhr in der Malteserdienststelle Hildburghausen, Thomas-Müntzer-Str. 13 statt.

Anmeldung unter Tel: 03685/79400.

Spielzeugbasar

Sachsenbrunn. Am Freitag, dem 22. November 2013, von 19 bis 21 Uhr, findet in der Gaststätte „Zum fröhlichen Jäger“ ein Spielzeugbasar statt.

Fragen an Manuela Zetzmann, Tel: 0160/4702074.

AWO-Kindertagesstätte Römhild

Römhild. Die AWO Kindertagesstätte lädt am 11. November 2013 zum Martins-Laternenumzug ein.

Um 17 Uhr wird die Martinsgeschichte in der Kirche erzählt, anschließend führt der Laternenzug zum Kindergarten, wo es Bratwurst und warme Getränke gibt.

15 Jahre Kinder- und Jugendmusikverein Römhild e. V.

Römhild. Wir feiern am Sonntag, dem 10. November 2013, um 17 Uhr im Stadttheater Hildburghausen 15 Jahre Kinder- und Jugendmusikverein Römhild e. V. Aus diesem Anlass werden unsere „Jüngsten“ und „Ältesten“ sowie unsere Orchester hören lassen, was sie können. Ein anschließendes Abendessen wird den Abend abrunden. Eintritt 10 Euro, inkl. Essen. Einlass ab 16.30 Uhr.

Karten gibt es im Vorverkauf in der Touristinformation der Stadt Hildburghausen sowie im „Lädchen“ in Römhild.

Familienaktionstag Jugendweihe-Fahrt Vorweihnachtlicher Basar

Hildburghausen. Zum Familienaktionstag am 10. November 2013, von 14 bis 18 Uhr werden alle Interessenten in die Turnhalle der Regelschule „Dr. Carl Ludwig Nonne“ in Hildburghausen eingeladen. Aktionen:

- Informationen zum Thüringer Landesprogramm für Demokratie, Toleranz und Weltoffenheit als Jahresabschluss mit Darstellung der Ergebnisse gelaufener Projekte des Jahres,
- Abenteuerschule Suhl mit mobiler Kletterwand, Bogenschießen, „Himmelsleiter“, Slackline und verschiedene Teamaufgaben für die ganze Familie,
- Auftritt der Jugendband Brive und Tonfall,
- Bastelstraße, Hüpfburg, Himmelsleiter uvm.

Wie bereits in den vergangenen zwei Jahren laden wir auch dieses Jahr alle Bürger und Bürgerinnen des Landkreises Hildburghausen dazu ein.

Die Versorgung zu familienfreundlichen Preisen mit Kaffee, Kuchen und herzhaften Snacks erfolgt durch den Kreisjugendring e. V.

Bitte Turnschuhe mit weißer bzw. abriebfester Sohle mitbringen. Gefördert wird der Aktionstag durch das Thüringer Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit.

Lösung für das Kreuzworträtsel aus der KW 44.

I	O	P	A	U	V
G	A	T	T	I	N
E	S	A	U	E	I
M	L	E	I	N	B
A	I	N	E	I	S
F	R	E	D	E	S
A	N	E	E	B	S
E	E	B	U	R	G
M	E	O	R	D	P
W	A	L	D	A	M
G	I	E	R	I	G

Erhalt der Regelschule Veilsdorf



Termine 2013

„Ja zur Regelschule Veilsdorf“

08. Nov. ab 18:00 Uhr, Schule Veilsdorf **11. Mahnwache** mit Fackelumzug am Martinstag

14. Nov. Rathausaal Veilsdorf **Bürgerversammlung:** Informationsabend zum weiteren Verlauf bzgl. des Bürgerbegehrens, das Konzept zum Bürgerentscheid und Inhalten der Thüringer Gemeinschaftsschulen

13. Dez. ab 19:00 Uhr, Parkplatz Sagasser, Veilsdorf **12. Mahnwache**

Es sind alle Bürger recht herzlich zu den aufgeführten Veranstaltungen eingeladen. Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt. Bitte besuchen Sie uns zahlreich!

sowie auf unserer Homepage: <http://www.ei-veilsdorf.de.vu/>

Mit freundlichen Grüßen die Elterninitiative Veilsdorf

Das Immunsystem stärken

Zinkmangel kann den natürlichen Virenschutz beeinträchtigen

(rgz-p/rae). Häufige Infekte können auf eine generelle Abwehrschwäche hinweisen, die oft mit einem Zinkmangel zusammen hängt. Denn das Spurenelement ist ein wichtiger Helfer für das Immunsystem. Es schützt insbesondere das Atemepithel, das ein Eindringen von infektiösen Keimen und Schnupfenferregern in die Lunge verhindert. Ein Zinkmangel kann diesen natürlichen Virenschutz beeinträchtigen. Aus organischen Verbindungen wie Zinkorot aus der Apotheke nimmt der Körper das Spurenelement besonders gut auf.



Auch Bewegung bringt das Immunsystem auf Trab. Foto: djd/Wörwag Pharma/thx

LOGOPÄDISCHE PRAXIS
NADINE STIEBENSOHN

Obere Marktstraße 26
98646 Hildburghausen
Tel. 0 36 85 / 4 09 68 51
Handy 01 51 / 14 38 23 87

auch	russischer Windhund	alkoholisiert	französisch: Hahn	im Stil von (franz.)	deutsche Vorsilbe	röm. Zahlzeichen: zwei	Sprengstoff (Abk.)	Rückstand, Rest	seem.: Wasserablaufloch
				eh. Name von St. Petersburg					
			Menge (lat.)				7		Segel des Vordermastes
Teilzahlung	6	lateinische Vorsilbe: weg					ital. Abschiedsgruß	Dimensionen	
Abkochbrühe							französisches Adelsprädikat		
							Stadt bei Newport (Engl.)		
ein Lautstärkemaß		ein Gründer Roms					kurz für: um das	3	
Entzündung der Talgdrüsen	seem.: Kerbe, Rille						Vorname der West ↑		
eine Orchideenart	bayrisch: nein	Filmlichtempfindlichkeit		mit ... und Krach	englisches Fürwort: sie	Klostervorsteher	Initialen der Adjani	Fremdwortteil: aus	
						Ziemhaft am Schuh			
jüdisches Fest				Quallenfangarn				8	

Die Südthüringer Rundschau gratuliert herzlich

- | | | |
|--------|--|-----------|
| 07.11. | Frau Anneliese Meyer, Hildburghausen | 85. Geb. |
| 07.11. | Frau Käte Heerlein, Schleusingen | 92. Geb. |
| 07.11. | Frau Rosa Geier, Schnett | 85. Geb. |
| 07.11. | Frau Gertraude Seiffert, Masserberg | 85. Geb. |
| 07.11. | Herr Rudi Wagner, Fehrenbach | 82. Geb. |
| 07.11. | Herr Günther Bartsch, Milz | 88. Geb. |
| 07.11. | Frau Marianne Stoll, Heldburg | 84. Geb. |
| 07.11. | Frau Maria Heim, Streschenhausen | 87. Geb. |
| 07.11. | Frau Sophia Staffel, Lindenau | 88. Geb. |
| 08.11. | Herr Klaus Kunath, Hildburghausen | 84. Geb. |
| 08.11. | Frau Käte Ansong, Eisfeld | 81. Geb. |
| 08.11. | Frau Irmgard Dentel, Eisfeld | 88. Geb. |
| 08.11. | Frau Marianne Hopf, Crock | 88. Geb. |
| 08.11. | Frau Ilse Dieckelmann, Schleusingen | 81. Geb. |
| 08.11. | Frau Paula Koch, Schnett | 89. Geb. |
| 08.11. | Frau Anna Barzinski, Römhild | 87. Geb. |
| 08.11. | Frau Elfriede Friese, Römhild | 86. Geb. |
| 08.11. | Frau Meta Tittel, Albingshausen | 92. Geb. |
| 09.11. | Herr Albin Danz, Bürden | 80. Geb. |
| 09.11. | Frau Erika Schneider, Hildburghausen | 86. Geb. |
| 09.11. | Frau Helga Blaurock, Rappelsdorf | 86. Geb. |
| 09.11. | Herr Herbert Eckhardt, Breitenbach | 85. Geb. |
| 09.11. | Herr Klaus Hartung, Altendambach | 83. Geb. |
| 09.11. | Herr Harald Scheider, Haina | 80. Geb. |
| 09.11. | Frau Inge Westhäuser, Seidingstadt | 80. Geb. |
| 09.11. | Frau Helga Lahn, Themar | 84. Geb. |
| 10.11. | Frau Christa Voigt, Hildburghausen | 81. Geb. |
| 10.11. | Frau Martha Fischer, Hildburghausen | 97. Geb. |
| 10.11. | Frau Gertrud Andrae, Eisfeld | 95. Geb. |
| 10.11. | Herr Manfred Kreißl, Eisfeld | 82. Geb. |
| 10.11. | Frau Erna Wüst, Eisfeld | 81. Geb. |
| 10.11. | Herr Karl Conrad, Waldau | 91. Geb. |
| 10.11. | Frau Margarete Koch, Masserberg | 81. Geb. |
| 10.11. | Frau Lisbeth Schmidt, Einsiedel | 85. Geb. |
| 10.11. | Herr Hilmar Gundelwein, Haina | 87. Geb. |
| 10.11. | Frau Ilse Pistor, Römhild | 94. Geb. |
| 10.11. | Frau Eleonore Hörlein, Ummerstadt | 81. Geb. |
| 10.11. | Herr Walter Hoch, Rieth | 83. Geb. |
| 10.11. | Herr Herbert Preßler, Ummerstadt | 84. Geb. |
| 10.11. | Frau Marianne Danz, Gompertshausen | 87. Geb. |
| 10.11. | Herr Erhard Köhler, Schmeheim | 87. Geb. |
| 11.11. | Frau Marie Seeber, Hildburghausen | 80. Geb. |
| 11.11. | Frau Ella Oesterlein, Eisfeld | 90. Geb. |
| 11.11. | Frau Herta Zimmer, Brattendorf | 80. Geb. |
| 11.11. | Frau Herta Pfab, Breitenbach | 83. Geb. |
| 11.11. | Frau Berta Krebs, Schönbrunn | 98. Geb. |
| 11.11. | Frau Marianne Rollfink, Schönbrunn | 82. Geb. |
| 11.11. | Herr Ewald Heß, Hinternah | 81. Geb. |
| 11.11. | Frau Ilse Leipold, Streufdorf | 83. Geb. |
| 11.11. | Herr Karl Heinz Oeckel, Themar | 80. Geb. |
| 12.11. | Frau Lene Lindner, Hildburghausen | 91. Geb. |
| 12.11. | Frau Margarete Güntzel, Veilsdorf | 83. Geb. |
| 12.11. | Frau Ilse Boßecker, Wiedersbach | 83. Geb. |
| 12.11. | Frau Lydia Wiener, Schleusingen | 82. Geb. |
| 12.11. | Frau Else Giese, Römhild | 86. Geb. |
| 12.11. | Frau Käthe Wiesner, Römhild | 82. Geb. |
| 12.11. | Herr Gerhard Weiss, Ummerstadt | 80. Geb. |
| 13.11. | Frau Maria Güntzel, Hildburghausen | 87. Geb. |
| 13.11. | Frau Emma Heß, Hildburghausen | 100. Geb. |
| 13.11. | Frau Ilona Carl, Ratscher | 85. Geb. |
| 13.11. | Frau Albine Kießling, Schönbrunn | 95. Geb. |
| 13.11. | Herr Oskar Gleichmann, Schleusingerneudorf | 93. Geb. |
| 13.11. | Frau Rosa Schneider, Schleusingerneudorf | 84. Geb. |
| 13.11. | Frau Jutta Heinert, Eishausen | 86. Geb. |
| 13.11. | Herr Clemens Bauer, Reurieth | 82. Geb. |

Zu welchem Anlaß auch immer: gerne gestalten und veröffentlichen wir Ihre Privat- oder Familienanzeigen in der Südthüringer Rundschau. Unsere Mitarbeiter beraten Sie unter ☎ 0 36 85 / 7 93 60