



# Sitten, Bräuche und Traditionen des Osterfestes



Foto: angieconscious / pixelio.de

abhängig vom Ostersonntag. **Ostereier** Ein altes Brauchtum zu Ostern ist das Färben und Verstecken von gekochten Eiern. Früher wurden rote Eier als Symbol für das Grab Christi verschenkt. Doch hinter dem Kochen und Färben der Eier steht auch ein praktischer Gedanke. Zur Fastenzeit durften keine Eier gegessen werden, da sie als flüssiges Fleisch angesehen wurden. Weil es früher noch keinen Kühlschrank gab und die Hühner während der Fastenzeit weiter fleißig ihre Eier legten, mussten die Eier haltbar gemacht werden. So wurden sie gekocht und mit Pflanzenzweigen eingefärbt, um sie von den ungekochten Eiern unterscheiden zu können.

Am Ostersonntag dürften dann die Kinder die Eier suchen, die der Osterhase versteckt hat. Doch erst seit dem 16. Jahrhundert bringt der Osterhase die Eier. Früher schrieb man auch anderen Tieren wie dem Fuchs oder dem Hahn diese Aufgabe zu. Der Hase gilt jedoch aufgrund seiner vielen Nachkommen als Symbol der Fruchtbarkeit und des Lebens. Da er vermehrt im Frühjahr auftaucht und sich gerne in der Nähe der Menschen aufhält, wurde so den Kindern erklärt, wie die bunten Eier in den Gärten kamen.

Im Mittelpunkt der Ostermesse steht die Osterkerze. Die weiße Farbe der Kerze steht dabei für Hoffnung. Sie wird verziert mit verschiedenen Motiven wie einem Kreuz, einem Lamm oder eine Sonne. Das Licht der Kerze soll den

Sieg des Lebens über den Tod symbolisieren.

**Osterfeuer** Ein weiterer Brauch ist das Osterfeuer, das traditionell in der Nacht von Ostersonntag auf Ostermontag entfacht wird. Es symbolisiert die Sonne, die für Fruchtbarkeit und Wachstum steht. Ebenso steht es für das Licht werden, die Auferstehung Christi.

**Brunnendekoration** In einigen Orten werden zu Ostern die Brunnen geschmückt, um Dankbarkeit für das lebenspendende Wasser zu zeigen, denn Wasser steht für Wachstum und Fruchtbarkeit.

**Lammfleisch** Das traditionell zum Osterfrühstück gereichte, gebackene süße Osterlamm verweist auf das Opfer, das Jesus Christus für die Menschheit gebracht hat. Er ist in Unschuld gestorben und hat durch seine Auferstehung den Menschen ein Leben in Fülle gebracht. Das Lamm ist also Zeichen des Lebens und der reinen, weißen Unschuld. Zudem war es im christlichen Altertum Brauch, zum Osterfest Lammfleisch unter den Altar zu legen. Dort wurde es geweiht und später als erste Speise am Tage der Auferstehung verzehrt. Für viele Menschen gehört deshalb ein Lammbraten zu Ostern.

## Kommt, lasst uns feiern

(sr). Die Osterzeit naht und viele Kinder können das Eier-suchen kaum erwarten. Feste bringen Farbe ins Leben und sind wertvoll für das Miteinander in der Familie. Die Südtüringer Rundschau gibt Tipps, wie die Feier gelingt und für alle zum schönen Erlebnis wird. Ob Geburtstag, Ostern oder Weihnachten: Feste akzentuieren das Jahr, sorgen für Abwechslung in unserem Alltag – und die Kinder fiebern ihnen oft Wochen im Voraus entgegen. Jede Familie hat für diese besonderen Tage ihre eigenen Rituale. Sie fördern das Gefühl der Zusammengehörigkeit, schaffen Identität und Geborgenheit. Umso wichtiger ist es, dass Kinder entsprechend ihrem Alter in die Vorbereitung und Gestaltung der Festlichkeiten einbezogen werden. Sie können beim Kuchenbacken helfen, zusammen mit den Eltern Ostereier bemalen oder den Tisch festlich decken. Damit die Feier gelingt,

sollten sich Eltern ein unterhaltsames Programm überlegen, das Kinder beschäftigt und fordert. Gerade an Kindergeburtstagen können sie ihre Sprösslinge in Fragen der Planung einbeziehen. Welche Spiele könnte es geben? Was möchten sie essen?

Feste sind oft eine willkommene Gelegenheit für Verwandte und Freunde, sich wiederzusehen. Vor allem der Besuch bei den Großeltern ist für Kinder etwas ganz Besonderes. Dass bei Oma und Opa häufig großzügigere Regeln gelten als bei den Eltern, kann jedoch auch zu Spannungen führen. Oft hilft es, wenn Eltern und Großeltern gerade vor großen Familienfesten klare Absprachen treffen. Am Tag der Feier sollten Eltern gelassen bleiben und nicht zu hohe Erwartungen daran stellen, dass alles perfekt läuft. Ein paar Meinungsunterschiede im Laufe des Festes sind ganz normal und trainieren die Team- und Konfliktfähigkeit.



Anzeige: Hildburghausen. Am Donnerstag, dem 26. März 2015, eröffnete die Klößerei Lindenhof in Hildburghausen, Marktstraße 14 eine neue Filiale. Bürgermeister Holger Obst wünschte dem Betreiber Johannes Muff viel Glück sowie geschäftliche Erfolge und freute sich über die weitere „Belebung“ der Innenstadt. Die Klößerei hat Donnerstag, Samstag, Sonntag und feiertags von 10 bis 14 Uhr geöffnet und bietet zahlreiche Fleischgerichte und Klöße zur Auswahl an und nimmt auch gerne Vorbestellungen unter Telefon 03685/4068966 entgegen. Foto: sr



Osterbrunnen Eisfeld / Neumarkt. Foto: sr

## Ein herzliches Dankeschön

Leserbrief. Am Montagmorgen, dem 9. März 2015, ereilte mich ein schlimmes Ereignis. Nach einem plötzlichen Herzstillstand hing mein Leben am seidenen Faden. Nur der Aufmerksamkeit und dem schnellen und perfekten Eingreifen meines Nachbarn H. Schilling konnte mein Leben gerettet werden. Ein großes Dankeschön auch dem schnell eintreffenden Rettungsdienst unter der Leitung der diensthabenden Notärztin Frau Dr. Schüler, die in hervorragender Zusammenarbeit mit ihrem Team alles für mein Überleben getan hat. R. Spieler, Ziegeleiweg, Hildburghausen

**GASTHAUS**  
„ZUR WEINTRAUBE“  
IN BIRKENFELD

*Wir wünschen all unseren Gästen, Freunden und Bekannten farbenfrohe Ostern.*

Telefon: 0 36 85/40 95 382

Der CDU Kreisverband wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Hildburghausen ein **frohes Osterfest.**

CDU

Schlossparkpassage 6 • Hildburghausen  
Telefon 0 36 85 / 4 13 40 17

**Scheren-Jongleur**  
Inh. Susen Enzel  
Termine nach Vereinbarung

Wir wünschen all unseren Kunden ein **frohes Osterfest** und einen **farbenfrohen Frühling.**

**SUZUKI**  
**MAZDA**  
**VOLVO**

*Wir wünschen allen in Stadt und Land ein schönes Osterfest und einen guten Start in den Frühling.*

**AHAG**  
Autohaus AHAG mbH  
Vertragshändler

e-mail: autohaus-ahag@t-online.de  
www.ahag24.de

**98527 Suhl**  
Schwarzwasserweg 17  
Tel.: 0 36 81 / 49 91 - 0

**98553 Schleusingen**  
Ilmenauer Straße 53  
Tel.: 03 68 41 / 3 51 - 0

Wir wünschen unseren Kunden und Geschäftspartnern ein **frohes Osterfest** und einen guten **Start in den Frühling!**

**AUTOMOBIL-CENTER GmbH**  
Weihbach 30 • 98673 Eisfeld • Telefon 0 36 86 / 3 92 40  
info@opel-eisfeld.de • www.opel-eisfeld.de  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.00 - 18.00 Uhr • Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

**OPEL**  
Wir leben Autos.

**FIAT**  
PROFESSIONAL