

Aus der Region - für die Region.

Gefüllte Hacksteaks mit Tomatensalat

Unser Rezept der Woche

Zutaten für 4 Personen:

- 300 g Kirschtomaten;
- 1 Bund Lauchzwiebeln;
- 6-8 Stiele Basilikum;
- 2 EL Aceto di Vino Bianco;
- Salz und Pfeffer;
- 1 TL Zucker;
- 3 EL Olivenöl extra nativ;
- 1 Knoblauchzehe;
- 500 g gemischtes Hackfleisch;

- 1 Ei (Größe M);
- 25 g Paniermehl;
- 50 g Schafs-/Fetakäsescheiben;
- 1/2 Glas (212 ml) Bruschetta Tomate;
- 50g spanische Oliven ohne Stein;
- Kreuzkümmel;
- Salz und Pfeffer;
- Öl zum Bestreichen.

Zubereitung:

1. Tomaten waschen und halbieren. Lauchzwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Basilikum waschen, Blätter abzupfen und in Streifen schneiden. Alles in eine Schüssel geben. Essig mit Salz, Pfeffer, Zucker würzen und Olivenöl dazugeben.

2. Knoblauch fein hacken. Hack mit Knoblauch, Ei und Paniermehl verkneten. Mit Salz, Pfeffer und Kreuzkümmel würzen. Hackmasse vierteln.

3. Fetakäse würfeln und mit Bruschetta vermischen. In die Mitte jedes Hackstücks eine Mulde drücken. Käsemischung hineingeben. Hackmasse über der Füllung zusammendrücken



Gefüllte Hacksteaks mit Tomatensalat. Foto: Feinkost Dittmann

und zu ovalen Hacksteaks formen. Grillrost evtl. mit Öl bepinseln. Hacksteaks auf dem heißen Grill nicht direkt über der Glut unter vorsichtigem Wenden 20-30 Minuten grillen.

4. Vinaigrette unter die vorbereiteten Salatzutaten heben. Hacksteaks und Salat auf Tellern anrichten. Dazu schmecken Fladenbrot und schwarze Oliven ohne Stein.

Zubereitungszeit: ca. 45 Minuten.

Nährwerte pro Portion:

ca. 2.050 kJ, 490 kcal.
 Eiweiß 31 g,
 Fett 35 g,
 Kohlenhydrate 12 g.

AWO-Seniorenbegegnungsstätte

Römhild. Der AWO Ortsverein Römhild informiert: - Do., 10.09.15, 13.30 Uhr: Seniorengymnastik.

Achtung! Der Seniorentanzkreis findet 14-tägig donnerstags, nach Absprache, im Vereinshaus des Musikvereins statt.

Ansprechpartner für Veranstaltungen und Fahrten ist Elke Meinunger, Tel. 036948/859020.

Hennebergisches Museum Kloster Veßra

Kloster Veßra. Anlässlich des „Tages des offenen Denkmals“ finden am Sonntag, dem 13. September 2015 im Hennebergische Museum Kloster Veßra verschiedene Veranstaltungen statt:

- 10 und 16 Uhr: Sonderführung zur Geschichte und Anlage des ehemaligen Prämonstratenser-Klosters Veßra;
- 11 Uhr: Eröffnung der Sonderausstellung „Fachwerkhäuser auf dem Land und in der Stadt“
- Aquarelle und Ölgemälde von Klaus Sauerbrey, Suhl;
- 15 Uhr: Vortrag „Das Hennebergisch-fränkische Fachwerk im zeitlichen Wandel“, anschließend Rundgang.

Das Hennebergische Museum freut sich auf zahlreiche Gäste. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 036873/69030 ; per E-Mail: info@museumkloster-veßra.de oder unter www.museumklosterveßra.de

AGRAR GmbH Streufdorf

Steinfelder Straße 2
 Telefon: (03 68 75) 6 19 19

Der Metzgermeister empfiehlt:
 Angebot vom 07.09. bis 12.09.2015

- **Kaßlerkotelett** 100 g **0,62 €**
- **Holzfallersteak** 100 g **0,51 €**
- **Hausmacher Leberwurst** 100 g **0,72 €**
- **Kochsalami** 100 g **0,79 €**

Mittwoch in Streufdorf, Donnerstag in Hildburghausen Rostbratwurst.

FLEISCHEREI

98646 Reurieth
 Bahnhofstraße 201
 Wir garantieren bei unseren Fleisch- und Wurstwaren die Herstellung aus heimischer Produktion.

Das Angebot ist gültig vom 07.09. bis 12.09.2015

- Kaßler Kamm, ohne Knochen** 100 g nur **0,59 EUR**
- Rinderkochfleisch, ohne Knochen** 100 g nur **0,59 EUR**
- Schweinelende gefüllt und geräuchert** 100 g nur **1,29 EUR**
- Soljanka** 400 g Dose nur **2,19 EUR**

Agrargenossenschaft „Werratal“ e.G. **AGW**
 Tel.: (0 36 85) 70 96 97
 Öffn.: Mo. 8.00-12.30 Uhr • Di.-Fr. 8.00-18.00 Uhr • Sa. 8.00-11.00 Uhr

Landmetzgerei & Partyservice

Gleichamberg UG (Haftungsbeschränkt) • Römhilder Str. 18
 98630 Römhild / OT Gleichamberg • Tel.: 03 68 75 / 6 75 22 • Fax: 6 75 25

Qualität direkt vom Erzeuger
 kontrollierte Produktion

ANGEBOT DER WOCHE

(Angebot gültig vom 08.09. bis 12.09. - Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung)

- Schweinebraten, in der Dose, 790 g,..... Stck. 5,90 €**
- gebratene Bratwürste, Stck. 1,00 €**
- Bockwurst, 100 g 0,79 €**
- Mittwochs-Kracher (Nur in der Verkaufsstelle)**
- Rouladen, 100 g 0,85 €**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
 Off.: Di. - Mi.: 8.-16. Uhr • Do. - Fr.: 8.-13. Uhr / 14.-18. Uhr • Sa.: 7.-11. Uhr

FLEISCHEREI STEINER

Genuss aus dem Thüringer Land

Inh. Mirko Steiner: Am Frohnberg 11 (Gewerbegebiet) • 98646 Adelhausen
 Telefon: (0 36 85) 40 52 63 • Fax: (0 36 85) 40 52 64

Verkauf • Partyservice • Frühstück • Stehimbiss

- Dicke Fleischrippchen, 100 g, 0,55 €**
- 1A-Rindergulasch, 100 g, 0,85 €**
- Fleischwurst, fein, 100 g, 0,69 €**
- Hinterkochen, 100 g, 1,09 €**
- Feine Teewurst, 100 g, 0,89 €**

Mittwoch - Wellfleisch von 10.00 - 11.30 Uhr
 Donnerstag - frische Pferdebuletten
 Jetzt wieder Pferde-, Hirsch- und Wildschwein-knackwurst im Angebot.

Off.: Di. - Fr.: 8 - 18 Uhr • Sa.: 8 - 12 Uhr • Angebot gültig vom 08.09. bis 12.09.15

1. Ostdeutscher Projektzirkus Andre Sperlich zu Gast an der Grundschule Schönbrunn

Projektwoche vom 10. bis 12. September 2015

Schönbrunn. Endlich ist es soweit, nach vielen Jahren des Wartens findet an der Grundschule Schönbrunn eine ganz besondere Projektwoche statt.

Der 1. Ostdeutsche Projektzirkus Andre Sperlich wird vom 10. bis 12. September zu Gast an der Grundschule Schönbrunn sein und gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern der Grundschule Klasse 1 bis 4, der Regelschule Schönbrunn Klasse 5 und 6 und dem Hennebergischen Gymnasium Schleusingen Klasse 5 und 6 im Rahmen einer Projektwoche ganz außergewöhnliche Unterrichtsstunden durchführen.

Zirkus hat schon immer Jung und Alt gleichermaßen fasziniert. Menschen in bunten Kostümen, in farbiges Scheinwerferlicht getaucht und mit unterschiedlicher Musik untermalt, zeigen Darbietungen, wie man sie nur im Zirkus zu sehen bekommt. Es gibt Tiere, die hautnah Kunststücke zeigen - eine bunte und exotische Welt voller fremder und vertrauter Gerüche...

Besonders in den Augen von Kindern sieht man die Begeisterung und Faszination dieser Welt im Zirkuszelt! Kinder wollen lernen, wollen anfassen, wollen probieren, wollen Neues entdecken und erkunden, wollen versuchen und wollen beweisen.

Kinder brauchen dabei auch die Hilfe der Erwachsenen, die sie heranzuführen, vertraut machen, ermutigen, unterstützen und fördern.

Diese Symbiose ist der Kerngedanke des 1. Ostdeutschen Projektzirkus Andre Sperlich.

Zirkus mit Kindern

Die Zirkusfamilie Sperlich entwickelte aus diesem Gedanken heraus zusammen mit pädagogischen Lehrkräften ein Konzept, das über das Erlernen einfacher Kunststücke und Zirkusnummern weit hinaus geht.

Durch dieses Projekt werden die innerlichen Werte jedes einzelnen Kindes gefordert, dazu zählt z.B. Teamgeist, Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, etwas neues aktives vor Publikum zu präsentieren sowie das Sprechen vor den Zirkusbesuchern. Unabhängig vom Alter, von körperlichen oder geistigen Fähigkeiten.

Sinn und Zweck dieses besonderen Projektes ist ein Zirkus im „Zirkus mit Kindern“!

Projektzirkus verändert die Kinder

Die motorische Kompetenz wird gefördert, ebenso wie die soziale. Denn: Zirkusarbeit bedeutet Zusammenarbeit, Disziplin, Verantwortung für sich und Andere, Körperlichkeit und Mut. Der Wechsel in eine neue Rolle ist eine Lebenserfahrung, Applaus zu bekommen ebenfalls. Insbesondere benachteiligte Kinder erfahren hier viel positive Zuwendung. Lernen geschieht durch Nachahmen oder Anleitung. Sprache tritt in den Hintergrund - der Körper spricht.

Die Begegnung mit Tieren ist für Stadtkinder ebenso faszinierend. Auch wenn es nur eine Taube ist, die auf der Hand gehalten wird. Oder eine echte Schlange einmal selbst zu berühren - das sind Erlebnisse, die man als Kind nicht so schnell vergisst.

Dies alles geschieht unter Anleitung von erfahrenen Zirkusleuten, die mit Umsicht anleiten, motivieren und vor allem für Sicherheit und Ausstrahlung bei der Darbietung der Nummern sorgen.

Dieser Höhepunkt wird zu einem „Feuerwerk der guten Laune“!

Ablaufplan der Projektwoche:

Donnerstag, 10. September 2015
 - 8 bis 10.30 Uhr: Begrüßung, Programm u. Feineinteilung der Gruppen - Alle treffen sich im Zelt;

- 11 bis 13.30 Uhr: 1. Trainingseinheit, Zirkus-Quiz;

Freitag, 11. September 2015
 - 8 bis 10.30 Uhr: 2. Trainingseinheit;

- 11 bis 13.30 Uhr: Generalprobe ohne Kostüm (Gäste sind alle Kindergartenkinder Schönbrunn / Masserberg/Fehrenbach ab 4 Jahre - 2 Euro);

- 17 Uhr: 1. öffentliche Vorstellung Klasse 1 bis 3 (250 Plätze, Dauer ca. 2 Std.);

Samstag, 12. September 2015
 - 10 Uhr: 2. öffentliche Vorstellung Klasse 4 bis 6 (250 Plätze, Dauer ca. 2 Std.)

Weitere Karten zu 10 Euro/Erwachsene und 3 Euro/Kind können 30 Minuten vor Vorstellungsbeginn an der Kasse erworben werden.

Alle Beteiligten freuen sich auf eine phantastische „Zirkuszeit“ und auf jede Menge Abenteuer, Spaß und Akrobatik.

ALLES INKLUSIVE IM RENAULT MÉGANE KOMBI

RENAULT MÉGANE GRANDTOUR LIMITED
 ENERGY TCE 115 START&STOP, KURZZULASSUNG

- inkl. Klimaanlage
- inkl. Radio mit CD/MP3/ Bluetooth®-Freisprecheinrichtung
- inkl. Tempopilot
- inkl. LED Tagfahrlicht
- inkl. Dachreling
- inkl. Mittelarmlehne mit Staufach

Ohne Anzahlung 149,- € mtl.
 inklusive Überführungskosten

Fahrzeugpreis inklusive Überführungskosten 15.779,49 €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 0,- €, Nettodarlehensbetrag 15.779,49 €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 149,- € und eine Schlussrate: 8.174,79 €), Gesamtleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 1,99 %, Sollzinssatz (gebunden) 1,972 %, Gesamtbetrag der Raten 16.965,79 €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 16.965,79 €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Abb. zeigt Renault Mégane Grandtour GT-Line mit Sonderausstattung.

Renault Mégane Grandtour ENERGY Tce 115 Start & Stop: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,5; außerorts: 4,7; kombiniert: 5,3; CO2-Emissionen kombiniert: 119 g/km. Renault Mégane Grandtour: Gesamtverbrauch (l/100 km): kombiniert: 7,5 - 3,6; CO2-Emissionen kombiniert: 169 - 90 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Ihr Autohaus mit WEITBLICK **HESS.**

Autohaus HESS GmbH www.autohaushess.de
 Schleusinger Str. 85 • 98646 Hildburghausen • Tel.: 03685 / 7999-0

Brunnenbau der Veste Heldburg als großes Wagnis im 16. Jahrhundert

Vortrag von Inge Grohmann am Sonntag, dem 13. September 2015

Heldburg. Erst seit ca. 10 Jahren beschäftigt sich die Forschung intensiver mit der Baugeschichte alter Tiefbrunnen auf Höhenburgen.

Der Brunnen der Veste Heldburg hat hierbei bisher leider kaum Beachtung gefunden. Dabei zeichnet er sich durch drei Besonderheiten aus: er hat eine Tiefe von 110 Metern - vergleichbar mit der doppelten Höhe des Heldburger Kirchturms - und rangiert damit unter den 12 tiefsten Brunnen Deutschlands; er hat eine Wassersäule von über 55 Metern und ist in Phonolith, einer Basaltart, geteuft. Dieses als eisenhart bezeichnete Gestein war für die Bergleute eine besondere Herausforderung. Zu Beginn der Arbeiten konnte nicht abgesehen werden, wie lange der Brunnenbau dauern beziehungsweise in welcher Tiefe man Wasser antreffen würde und welcher Kostenaufwand dafür nötig wäre. Es war ein großes Wagnis für den Baumeister. Die Bergleute kamen aus dem Bergbaugbiet Ilmenau. In der Folgezeit gab es Einstürze und Unfälle, wobei glücklicherweise keine Personen zu Schaden kamen. Der Brunnen ist aus Sicherheitsgründen nicht mehr einsehbar, aber die Fördertechnik des 19. und 20. Jahrhunderts ist noch vorhanden.

Inge Grohmann hat im Verlaufe mehrerer Jahre die Geschichte des Heldburger Burgbrunnens erforscht und hält am Tag des offenen Denkmals, Sonntag, dem 13. September 2015, um 14 Uhr im Kirchensaal der Veste Heldburg einen Vortrag mit anschließender Objektbegehung zu diesem Thema. Der Eintritt ist frei.

Filmvorführung „Neuland“ am Montag, 7. September 2015, um 19 Uhr

Das Aktionsbündnis „Römhild ist bunt“ lädt ein

Römhild. Sie sind weit gereist - per Flugzeug, Zug, Bus oder Boot. Jetzt finden sie sich in der Integrationsklasse von Lehrer Christian Zingg in Basel wieder, wo Jugendliche aus aller Welt innerhalb von zwei Jahren Sprache und Kultur des Landes kennenlernen. Sie hoffen alle, ihre Vergangenheit hinter sich zu lassen und in der neuen Heimat ihre Träume leben zu können. Der Lehrer macht sich und ihnen keine Illusionen darüber, dass es schwierig ist, in einem fremden Land einen beruflichen Einstieg zu finden. Gleichwohl wird Herr Zingg nicht müde, den Glauben seiner Schülerinnen und Schüler an sich selbst und an eine bessere Zukunft zu stärken.

Anna Thommsen vielfach preisgekrönter Dokumentar-

film öffnet den Blick in eine Welt, die man so kaum kennt. Gekonnt verwebt die Regisseurin verschiedene, einfühlsam beobachtete Geschichten zu einem wundervollen Film mit Tiefgang. Eindringlich zeigt er dabei auch, wie viel scheinbar kleine Hilfestellungen bewirken können, wenn man sie nur beharrlich und kompetent betreibt.

Im Anschluss an den 96-minütigen Film wird zur Diskussion eingeladen. Das Aktionsbündnis „Römhild ist bunt“ lädt zu dieser Filmvorführung am Montag, dem 7. September 2015, um 19 Uhr in das Vereinsheim der RKG (hinter Lidl) recht herzlich ein.

Der Eintritt ist frei, Spenden für die entstehenden Unkosten sind erbeten.