> > > Wir sind für alle da! < < <
Freie Kfz-Meisterwerkstatt für alle Fahrzeuge
Jetzt Räder wechseln!!!
Wir haben für Sie das passende Angebot an Sommerreifen oder den kompletten Radsatz.
MICHELIN BRIDGESTONE HANKOOK Continental DUNLOP GOODYEAR FULDA PIRELLI
Wir haben die beste Reifen...
nokian TYRES
DU ERREICHST DEIN ZIEL.
MIT DEM NOKIAN LINE
... Alu- oder Stahlfelgen!
WWW.NOKIANTYRES.COM
KÜS
Prüfstützpunkt
HU AU
15,00 €
Wir prüfen
Mo. / Di. / Mi.
Do. / Fr. / Sa.
und freuen uns auf Ihren Besuch.
*durch KÜS
Meisterhaft auto reparatur
Fam. S. Lehmann Inhaber Ben Lehmann
Walkmühlenweg 2 • 98646 Hildburghausen • ☎ 0 36 85 / 70 82 08

Autoankauf

SUCHE STÄNDIG AUTOS
(Pkw, Van, Geländewagen, Bus, Lkw - auch ohne Kat und mit Unfall)
Franzl's Kfz-Handel
Tel. 0 36 86 / 61 60 11
o. 0171/4728718, Fax 03686/616009

Automarkt

Verk. Renault Clio, 55 kW, Bj 2002 (200Tkm) einige Teile neu, TÜV bis 12/17, 5-tür., g. gepfl., VB ☎ 0160/96500222.

Autopflegeservice Andy Stegner
NEU • NEU • NEU
Wohnmobilvermietung
☎ 0171 / 45 170 95

PKW Ankauf/Export
Tel.: 0160 / 94 16 68 97
u. 0 36 86 / 61 61 56
BEEZIS KFZ-Handel
SOFORT-BARGELD
Auch Unfall- & Motorschaden

Motorräder

Verk. Motorrad BMW K 1200 PS, Km 49T, Bj 99, Navi GH Koffer, VB 4400 € ☎ 0175/2608829.

Motorrad gesucht

Kaufe Simson-& MZ Fahrzeuge aller Art., auch rep.bed., bitte alles anbieten, ☎ 0171/3778454.

Stets gut informiert sein?
Südthüringer RUNDSCHAU
macht´s möglich!

SOMMERREIFEN!
Wirtschaftlich und sicher in allen Belangen
• Hervorragende Bremsleistung
• Sparsam im Verbrauch
• Enorme Laufleistung
MICHELIN Wir bringen Sie weiter
Ab sofort FRÜHLINGS-AKTION
Leichtmetallfelgen und Sommerreifen
Reifen-Service KIESER
Friedrich-Rückert-Straße 8 • 98646 Hildburghausen
Tel.: (0 36 85) 70 64 75 • Fax: (0 36 85) 40 33 06
Filiale: Hauptstraße 69 • 98646 Leimrieth
Tel.: (0 36 85) 70 20 99 • Fax: (0 36 85) 70 92 48

Sodbrennen und saures Aufstoßen

Immer der Ärger mit der Magensäure

WML. Etwa 30 Prozent der Deutschen leiden unter Sodbrennen. Nach dem Essen oder bald nach dem Zubettgehen fließt bei den Betroffenen Magensäure in die Speiseröhre und reizt dort die empfindliche Schleimhaut. Als Folge dieser sogenannten „Refluxkrankheit“ stellt sich ein brennender Schmerz hinter dem Brustbein ein, der bis in den Rachen ausstrahlen kann. Treten die Beschwerden nur ab und zu auf, ermöglicht eine rezeptfrei in Apotheken erhältliche Therapie wirksame Abhilfe.

Normalerweise gilt: Was einmal im Magen drin ist, bleibt auch dort. In die Speiseröhre zurücklaufen dürfte eigentlich nichts. Denn am Mageneingang wacht ein spezieller Schließmuskel darüber, Speisen nur in eine Richtung passieren zu lassen, in Richtung Magen. Leider ist dieser Muskel bei vielen Menschen entweder von Natur aus schwach ausgeprägt, oder er erschlafft mit den Jahren zunehmend. Irgendwann dann kommt es zu dem berüchtigten Rückfluss, in der Expertensprache als „Reflux“ bezeichnet. Magensäure, deren Hauptbestandteil die extrem aggressive Salzsäure ist, gerät dabei in die Speiseröhre, löst Verätzungen und den typischen brennenden Schmerz hinter dem Brustbein aus. Aber auch bei intaktem Schließmuskel kann es zu teilweise extrem belastendem Sodbrennen kommen. Dann ist meist eine Überproduktion von Magensäure die Ursache. Das erklärt auch, warum gerne nach besonders umfangreichen Mahlzeiten das „Feuer im Rachen“ auftritt. Doch es liegt nicht nur an der Menge des Essens. Bestimmte Nahrungsmittel sind auch in verhältnismäßig geringen Mengen richtiggehende „Säurelocker“. Sie provozieren den Magen geradezu zur Herstellung von besonders viel Magensäure. Hierzu gehören leider so leckere Dinge wie Schokolade, Pizza, Kaffee, schwarzer Tee sowie generell alle fettreichen oder stark gewürzten Speisen.

Magensäure-Überschuß vermeiden

Schon der Anblick leckerer Speisen läßt uns oft „das Wasser im Munde“ zusammenlaufen. Der gleiche Reflex startet die Magensäureproduktion. „In der Magenschleimhaut werden dann die sogenannten Protonenpumpen aktiviert, das sind spezielle Proteine, die dafür sorgen, dass die Magensäure aus den produzierenden Zellen heraus in den Magen gelangen kann“, erklärt Dr. Frauke Höllering, Ärztin für Innere- und Allgemeinmedizin aus Arnsberg. Um einen Überschuß an Magensäure zu vermeiden, hat es sich bewährt, genau diese Protonenpumpen in ihrer Tätigkeit zu hemmen. Für jeden Betroffenen leicht machbar ist dies dank säurehemmenden Medikaments (Omep Hexal 20 mg, rezeptfrei, Apotheke) mit dem Wirkstoff Omeprazol. Diese spezielle Substanz hat eine lang anhaltende und nachhaltige Wirkung von bis zu 24 Stunden.

Nur einmal am Tag, etwa eine halbe Stunde vor der Mahlzeit eingenommen, wird damit der Säuregehalt im Magen zuverlässig niedrig gehalten. Besonders positiv beurteilen Experten, dass selbst eine bereits gereizte Speiseröhren-Schleimhaut durch den Einsatz dieses Wirkstoffes abheilen kann. Sollte ein übersäuerter Magen jedoch über mehr als 14 Tage Beschwerden bereiten, ist ein Besuch beim Hausarzt anzuraten.

Kinder machen Zirkus

Schleusingen. Einmal in der Manege stehen, selbst ein großer Star sein und die Aufmerksamkeit des Publikums genießen - dieser Traum erfüllt sich für die Kinder der Staatlichen Grundschule „Gerhart Hauptmann“ und für die Schulanfänger des Kindergartens „Schleuseknirpse“ vom 2. bis 4. Mai 2016.

An drei besonderen Projekttagen mit dem 1. Ostdeutschen Projektcircus „Andre Sperlich“ schlüpfen die Kinder in die Rolle des Clowns, Akrobaten, Jongleurs, Trapez- und Seilkünstlers. Sie können dabei ihr Talent für sich und andere beweisen sowie Körperbeherrschung und Mut zeigen.

Öffentliche Vorstellungen finden im Zelt auf dem Schulhof der Grundschule „Gerhart Hauptmann“ am Dienstag, dem 3. Mai, um 17 Uhr und Mittwoch, dem 4. Mai, um 10 Uhr und um 17 Uhr statt.

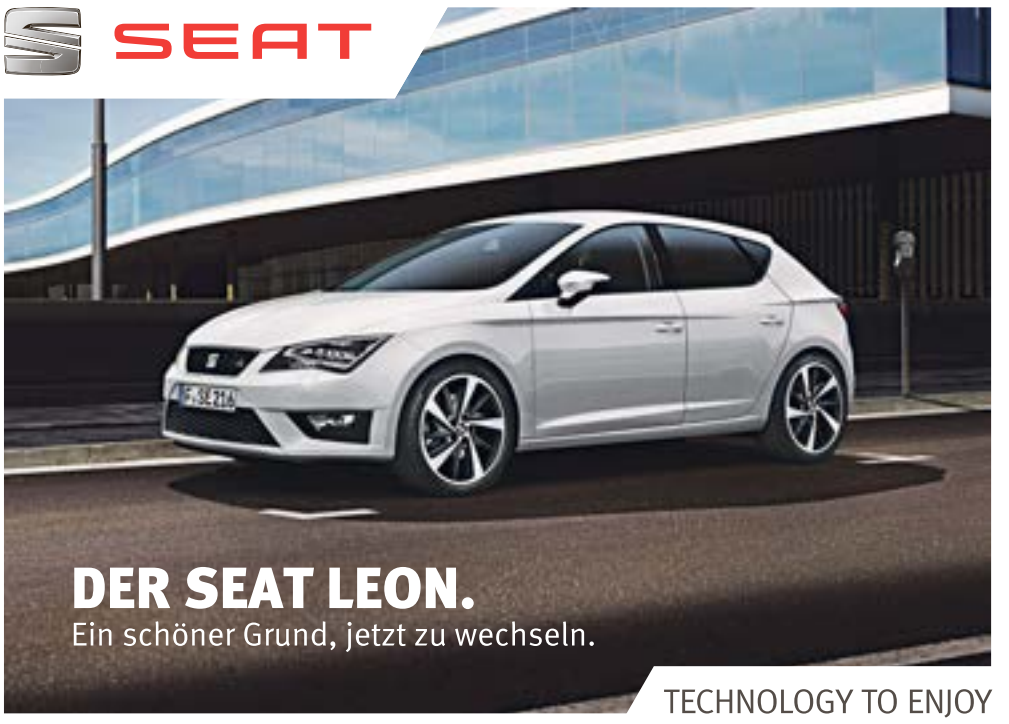
Karten können bis 30 min vor Vorstellungsbeginn erworben werden.

Spendenübergabe in der Kindertagesstätte „Werraspatzen“ in Hildburghausen

Hildburghausen. Frau Willnat überreichte am vergangenen Montag im Beisein des Bürgermeisters Herrn Obst eine Sachspende aus dem Erlös eines Babybasars an die Kinder der Kindertagesstätte „Werraspatzen“. Als Zugabe gab es noch 200 Euro von der Firma Willnat & Rußwurm dazu, die für den Erwerb von weiteren Spielen verwendet werden sollen. Der Bürgermeister bedankte sich bei den Initiatoren des Babybasars, die sehr viel Zeit und Mühe in dessen Absicherung stecken.

Foto: Stadtverwaltung

SEAT



TECHNOLOGY TO ENJOY

JETZT BIS ZU 3.000 € WECHSELPRÄMIE.[1]

Entscheiden Sie sich jetzt für einen neuen SEAT Leon und sichern Sie sich bis zu 3.000 €[1] für Ihren Gebrauchten. Jetzt Probefahrt vereinbaren.

SEAT Leon Kraftstoffverbrauch: kombiniert 6,8–3,6 l/100 km; CO_2-Emissionen: kombiniert 158–94 g/km. Effizienzklassen: D–A+. SEAT Leon Erdgas Kraftstoffverbrauch: kombiniert 3,6/5,4 kg/m³/100 km; CO_2-Emissionen: kombiniert 96 g/km. Effizienzklasse: A+.

[1]Bei Kauf oder Finanzierung eines neuen SEAT Leon wird eine Wechselprämie für einen mindestens 6 Monate auf den Neufahrzeugkunden zugelassenen Gebrauchtwagen (Fremdfabrikate und SEAT Fahrzeuge, ausgenommen sind alle übrigen Fabrikate des VW Konzerns) in Höhe von bis zu 3.000 € (brutto) gewährt, die mit dem Kauf- bzw. Finanzierungspreis verrechnet wird. Die Gewährung der Wechselprämie ist ausgeschlossen bei Kauf oder Finanzierung der SEAT Leon Basisvariante. Gültig für Privatkunden, die den neuen SEAT Leon bar kaufen oder den Kauf über die SEAT Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, finanzieren. Bonität vorausgesetzt. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen. Eine gemeinsame Aktion der SEAT Deutschland GmbH und aller teilnehmenden SEAT Partner. Gültig bis zum 30.06.2016 und nur für private Endkunden. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden SEAT Partner. [2]Optional ab Ausstattungsvariante Style. Abbildungen zeigen Sonderausstattung.

EHRHARDT AG HILDBURGHAUSEN
Kaltenbronner Weg 2, 98646 Hildburghausen
Telefon 03685-71166, 03685-71165
m.bamberg@ah-ehrhardt.com, ww.ah-ehrhardt.com

SEAT
EHRHARDT AG www.ah-ehrhardt.com BESSER FÜR MEIN AUTO
Niederlassung Eisfeld
Hildburghäuser Str. 82, 98673 Eisfeld
Tel: (0 36 86) 39 06-16, Fax: (0 36 86) 39 06-60
seat.eisfeld@ah-ehrhardt.com
Niederlassung SEAT Suhl
Auenstraße 3-5, 98529 Suhl
Tel: (0 36 81) 45 52 - 140, Fax: (0 36 81) 45 52 - 149
suhl@ah-ehrhardt.com