

## Hypnose-Hildburghausen.de

... aktiviere Deine Selbstheilungskräfte!

Reisebüro  
**sonnenklar.TV**

### Angebot der Woche Rundreise Vietnam

Flug ab / bis Frankfurt nach Hanoi und zurück von Saigon  
6 Übernachtungen in Mittelklasse-Hotels im Doppelzimmer  
während Rundreise, 7 Übernachtungen im 4\* Hotel Ho Tram  
Beach Boutique Resort & Spa; Route: Hanoi – Halong Bucht – Hue  
– Da Nang – Hoi An – Saigon – Tay Ninh – Cu Chi-Saigon – Mekong  
Delta – Ho Tram; **Besonderes Highlight:** Upgrade in die nächst-  
höhere Zimmerkategorie; eine Nacken und Schultermassage;  
1 Übernachtung auf einer Dschunke in der Halong Bucht

pro Person ab **1.599,- €**

Reisezeitraum: **21.03.2017 - 15.06.2017**

Schau Sie bei uns mal vorbei.

**sonnenklar Reisebüro  
Susann Zuber**

Steinweg 28 | 96450 Coburg

Telefon: +49 (0) 9561 / 6 753 020 • Fax: 6 754 398

coburg@sonnenklar.de • www.sonnenklar-reisebuero.de/coburg



Werden Sie Fan auf unserer Facebook Seite:  
www.facebook.com/sonnenklarReisebueroCoburg

## Reparatur

schnell & zuverlässig

- Notebooks
- Computer
- Tablets
- Handys

Alle Marken.  
neu  
Hol- und Bring-Service 39,-

Klosterstr. 25  
Schleusingen

036841-54030

www.klickstelle.de

## Erste Hilfe bei „Kindernotfällen“

Hildburghausen. Für werdende Eltern, Großeltern, Tagesmütter und Interessierte findet ein Kurs „Kindernotfälle“ am Samstag, dem 4. Februar 2017, um 9 Uhr in der Malteser Dienststelle statt. Hier lernen Sie zu handeln, wenn Not am Kind ist zum Beispiel:

- Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern,
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen,
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen,
- Herz- und Lungenwiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern,
- Plötzlicher Kindstod,
- Pseudokrupp,
- Asthma und Allergien.

Anmeldungen bitte über [www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de) oder unter Tel.: 0 36 85 / 7 94 00.

## Kinderkreativ-Kurs

Hildburghausen. Das IGN Hildburghausen bietet am Donnerstag, dem 12. Januar 2017, um 15 Uhr im Intergenerativen Nachbarschaftszentrum Hildburghausen einen Kinderkreativ-Kurs an.

Unter liebevoller Anleitung können alle interessierten Kinder aus Papier Vogelhäuser als Fensterbild basteln. Ein Unkostenbeitrag wird vor Ort erhoben.

Weitere Informationen erhalten Sie im Intergenerativen Nachbarschaftszentrum, Obere Marktstraße 33, Hildburghausen, per Tel. 03685/403778 oder per E-Mail: [hildburghausen@talisa.net](mailto:hildburghausen@talisa.net)

## Hibu Hellau - Gala-Abend im Stadttheater Hildburghausen

Start des Kartenvorverkaufs am 9. Januar 2017

Hildburghausen. Unter dem Motto der Jubiläumssaison „Vom HCC zum HCV - 130 Jahre Hibu Hellau“ lädt der HCV 1888 e. V. und die Stadt Hildburghausen am Samstag, dem 28. Januar 2017 alle Bürgerinnen und Bürger recht herzlich zum **Gala-Abend - 130 Jahre Carneval in Hildburghausen** in das Stadttheater Hildburghausen ein. 10 befreundete Carnevalsvereine aus nah und fern und der HCV werden Sie begeistern mit verschiedenen Programmteilen aus Show- und Gardetänzen, Büttenreden, Sketchen und

Gesang. Verbringen Sie mit uns einen wunderschönen Abend in gemütlicher Atmosphäre im festlich geschmückten Stadttheater in Hildburghausen. Nach dem Programm sind alle Gäste herzlich eingeladen, mit uns bei flotter Musik zu tanzen und zu feiern. Für Essen und Getränke ist bestens gesorgt. Beginn des Gala-Abends ist um 20.11 Uhr, der Einlass ist ab 19 Uhr.

Kartenvorverkauf ab 9. Januar 2017 in der Touristeninformation und im Fachgeschäft Neidhardt.

**Hibu Hellau  
HCV 1888 e.V.**

## BARMER GEK und Deutsche BKK fusionieren: Das ändert sich in Thüringen

Erfurt. Neues Jahr, neuer Name, stabiler Beitragssatz: Zum 1. Januar 2017 fusionieren BARMER GEK und Deutsche BKK zu einer gemeinsamen Krankenkasse unter dem Namen BARMER. Wichtig für die Versicherten: „Die Gesundheitskarten bleiben weiterhin gültig und werden erst nach und nach ausgetauscht. Auch der zusätzliche Beitragssatz bleibt mit 1,1 Prozent im nächsten Jahr stabil“, sagt Robert Büssow, Sprecher der BARMER in Thüringen. In Thüringen kommen durch die Fusion rund 18.000 Versicherte der Deutschen BKK dazu. Die BARMER bleibt mit mehr als 240.000 Versicherten damit die größte Ersatzkasse in Thüringen.

Zeitgleich mit der Fusion ändert sich auch die Besetzung der Thüringer Landesvertretung in Erfurt. Ab Januar übernimmt Birgit Dziuk die Landesgeschäftsführung der BARMER. Sie tritt die Nachfolge von Hermann Schmitt an, der zum 31. Dezember in den Vorruhestand ging. Birgit Dziuk (51) hat seit 2008 die strategische und politische Stabsstelle der Deutschen BKK geleitet. Insgesamt arbeiten im Freistaat künftig knapp 400 Beschäftigte bei der BARMER. Profitieren werden insbesondere auch die ehemals Versicherten der Deutschen BKK durch das bessere Filialnetz in Thüringen. „Da wir unseren Beitragssatz nicht anheben werden und als bundesweit große Krankenkasse besondere Leistungen anbieten können, rechnen wir im kommenden Jahr mit einer positiven Entwicklung der Mitgliederzahl in Thüringen“, so Büssow.

Mit der Fusion wird die Marktposition der Kasse deutlich gestärkt, denn Wachstum und Größe spielen im Wettbewerb eine wichtige Rolle. Die BARMER will vor allem den Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements weiter ausbauen. Sowohl kleine und mittelständische Betriebe, als auch Großunternehmen können dabei auf genau zugeschnittene Gesundheitsangebote zugreifen. Der Service der neuen BARMER setzt bundesweit Standards mit 400 Filialen, darunter 13 in Thüringen sowie in Erfurt eine Online- und Telefongeschäftsstelle.

## Weihnachtsfeier im Seniorenclub Goßmannsrod

Goßmannsrod. Wie in jedem Jahr schloss der Seniorenclub Goßmannsrod mit einer besinnlichen Weihnachtsfeier das alte Kalenderjahr ab.

Alle Seniorinnen und Senioren erwarteten gespannt das diesjährige Programm. Der Kinder- und Jugendchor Veilsdorf, unter der Leitung von Anja Wenzel überraschte mit einem Weihnachtsmusical die Gäste. Unterstützt wurde das Ensemble von Günter aus Steinach und Sebastian aus Bolivien. Viel Beifall und kleine Weihnachtsgaben war der Lohn für die kleinen Künstler.

Mit Stollen, Kaffee und Glühwein klang der schöne Nachmittag aus. Alle Senioren freuen sich schon auch im neuen Jahr auf gesellige Nachmittagsstunden.

## hagebau Zoocenter aktuell!

In dieser Rubrik stellen wir Ihnen besondere Highlights aus unserem neuen Zoocenter in Hildburghausen vor:

Heute unsere „BARF-Küche“



ANZEIGE: Hildburghausen. Im neuen hagebau Zoocenter finden Sie alles was das Herz des Tierhalters höher schlagen lässt. Als besonderes Highlight präsentiert sich unser BARF-Center „Emmas Fleischerei“.

BARF bedeutet – biologisch artgerechte Rohfütterung! Also Natur pur. Hierfür arbeiten wir mit namhaften Herstellern im Bereich Frostfutter zusammen: Firma „Graf Barf“ und Firma „Petman“.

Alle Produkte sind gut portionierbar, das erleichtert die tägliche

Fütterung enorm. Auch für den Barf-Neuling haben wir die richtige Lösung:

PETMAN BARF-In-One sind fix und fertig zusammengestellte, perfekt komponierte Mischun-



gen, die den ernährungsphysiologischen Anforderungen unserer Haushunde entsprechen, also Convenience-BARE.

Wer's lieber stückig mag: „GRAF BARF“ heisst die Lösung



Graf Barf ist stückig und gewürfelt! mit 100% Lebensmittelqualität. Die Zutaten stammen ausschließlich vom Rind und vom Lamm aus regionaler Herkunft. Naturbelassen und frei von künstlichen Zusatzstoffen.

Die vielfältigen Graf Barf® Rohfutterwürfel bieten die Grundlage für ein abwechslungsreiches, artgerechtes, ausgewogenes und gesundes Hunde-Mahl. Für Ihren vierbeinigen Freund ist alles dabei:

Vom Pansen mit reichhaltigen Pflanzenfasern und wertvollen Grünstoffen über leckeres Muskelfleisch bis hin zum delikaten knackigen Brustknochen. Da ist der Kauspaß garantiert. Ihr Hund wird begeistert sein.

Aber nicht nur gefrorenes gibt's in Emmas Fleischerei:

Wir führen auch hochwertigstes Nassfutter in Dosen und Gläsern schonend eingekocht: „Schlemmermaul“ aus der Region Nürnberg mit verschiedenen Menüs, z.B. Ententopf, aber auch der Premiumhersteller „Rockster“ mit Biofleisch sei hier genannt! Und für die Urlaubsreise haben wir original BARF Futter in Dosen zum praktischen Mitnehmen vorrätig: Hier bietet die Firma „Dr. Clauder“ beste Qualität. Von Dr. Clauder erhalten Sie bei uns natürlich auch alle benötigten Zusätze wie Öle, Vitamine,

Gemüsemischungen und Nahrungsergänzungstoffe zum Barfen.



Am Besten kommen Sie gleich mal vorbei und überzeugen sich selber von unserer Qualität: Fachberatung natürlich inklusive.



Zoocenterleiterin Andrea Bolz und Ihr Team freut sich auf Ihren Besuch.



## Nachwuchsspieler Tischtennis des SV Empor Heßberg sagen Danke



Anzeige: Heßberg. Pünktlich zum Beginn der neuen Saison bekam die Nachwuchsmannschaft der Abteilung Tischtennis des SV Empor Heßberg neue Trikots und Hosen überreicht. Ein besonderer Dank geht hiermit an den Malerservice Sandro Sokoll aus Heßberg, der die erfolgreiche Nachwuchsarbeit als Sponsor unterstützt und die Neuanschaffung erst möglich gemacht hat.

Foto: Simon Seeber