

Deine Kurse im Fit for Life



Easyline / Zirkeltraining



Zumba



Spinning



Rückenkurse / Rehasport



Funktionelles Training
/ TRX-Training



Sommertanzfest / Kinderkurse

BALLance - Dr. Tanja Kühne: Aufrichtung und Entlastung der Wirbelsäule = Schmerzreduktion

Zum Kursplan:



Step

Abnehm und Ernährungskurs:
My intense Plus



Natürliche Produkte für Ihren Säure-Basen-Haushalt

Die Marke P. Jentschura steht seit 25 Jahren für hochwertige basische Körperpflegeprodukte, basenüberschüssige Lebensmittel und regenerative Sauerstoffanwendungen. Die Natur in all ihrer Perfektion dient uns als Vorbild für die P.Jentschura - Philosophie.



Viele Jentschura Produkte sind im Fit for Life erhältlich. Z.B. Morgenstund, TischleinDeckDich, Meine Base, Mitra Vera, Wurzelktaft...



P. Jentschura
regeneriert wie neugeboren

Offizieller Partner:
Fit for Life
Am Friedhof 31
98646 Hildburghausen
Tel:03685 / 703644