



Gültig bis 15.11.2019

25 Jahre = **25%** sparen*

*auf die Hälfte der Erstlaufzeit, unverbildliche Beratung und Probetraining unter: 703644

Dein Festprogramm in der Übersicht:

(Kurzfristige Änderungen möglich, manche Kurse mit begrenzter Platzanzahl)

26.10.2019

- Geöffnet von 8.30 bis 18.00 Uhr
- Buffet von 10.00 bis ca. 16.00 Uhr
Mitglieder 0,- alle anderen 10,-€
- Challenges mit Gewinnen (ganztägig)

27.10.2019

- Geöffnet von 13.00 bis 18.00 Uhr
- Nachmittagskaffeekranz im Fit for Life
- Gratis Kaffee und Kuchen

28.10.2019

- Geöffnet von 8.30 bis 22.00 Uhr
- 30 min Schnupperkurse (ganztägig)
- Start: 09.30 – 10.00 Micha + Sandra Team Rücken
- 10:15 Zumba, 11.00 Uhr Aerobic.... Ende ca. 20.45 Uhr

29.10.2019

- Geöffnet von 13.00 bis 22.00 Uhr
- Spezialkurse: Ballance, Entspannung, Yoga
- Saunaspezial... Crushedeis zum Abkühlen, Obst, Entspannungsdrinks, Massagen, Aufgüsse...

30.10.2019

- Geöffnet von 8.30 bis 22.00 Uhr
- Cocktails 18.00 bis 21.30 Uhr
- DJ/ Training mit Live-Musik 18.00 bis 21.30 Uhr
- Jumping, Dance Show ...