Danke für den schönen Nikolausabend

Streufdorf. Vielen lieben Dank an alle Helfer des Oldtimervereins für die gute Verpflegung, den Streufdorfer Musikanten für ihre musikalische Umrahmung, allen Sponsoren für die Sachspenden, Familie Schreyer für die zur Verfügung gestellten Tischgruppen und allen Kindern und Eltern aus Streufdorf - ohne Euch wäre der Nikolausabend in Streufdorf nicht möglich gewesen. Euer Christkind, der liebe Schneemann, Knecht Rupprecht und der Nikolaus aus Streufdorf wünschen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2020. *Foto: privat*

Briefmarkensammlerverein 1885 e.V.

Hildburghausen. Der Briefmarkensammlerverein 1885 e. V. Hildburghausen lädt am Freitag, dem 27. Dezember 2019, um 19.30 Uhr zum Sammlertreff in das Café Charlott recht herzlich ein.

Fahrrad geklaut

Hildburghausen (ots). Ein bislang unbekannter Dieb entwendete bereits am 26.11. ein Fahrrad aus dem Keller eines Mehrfamilienhauses in der Dr.-Theodor-Neubauer-Straße in Hildburghausen. Das Rad hat einen Wert von ca. 500 Euro.

Zeugen, die Hinweise zum Dieb geben können, werden gebeten, sich unter Tel. 03685/778-0 bei der Polizeiinspektion Hildburghausen zu melden.

Feuchte Wände? Nasse Keller?
Kostenlose Erstberatung

Kostenlose Beratung
Mauerwerksschonende Anwendung
Schnelle Ausführung
Gesundheitlich unbedenklich
25 Jahre Garantie
Für jedes Mauerwerk geeignet
BKM.MANNESMANN AG
ABDICHTUNGSSYSTEME
Bauabdichtungs GmbH · 98529 Suhl
Tel. 03681/4121083
wird trocken – bleibt trocken

Spendentopf ging an Kindergarten Gompertshausen

Landkreis Hildburghausen/Gompertshausen. Die Innung der Friseure und Kosmetiker des Kreises Hildburghausen und der Verein Deutscher Friseure, Kosmetiker und Nageldesigner führten auch in diesem Jahr eine Spendenaktion für einen Kindergarten im Landkreis durch. Per Los wurde der Kindergarten in Gompertshausen ausgewählt. Überreicht wurde die Spende in Höhe von 500 Euro rechtzeitig zu Weihnachten durch Vertreter der Innung und des Vereins. Erneut wurde damit zum Ausdruck gebracht, dass soziales Engagement wichtig ist und insbesondere die Zukunft der Kinder gefördert werden muss. Auf dem Bild sehen Sie v.l.n.r.: Susanne Lehman und Laura Leipold seitens der KITA, Peter Eichhorn, Ingrid Oestreich (Innung/Verein), Ulli Lippmann (Ortsteilbürgermeister Gompertshausen) und Andreas Brückner (Innung/Verein).

Text + Foto: A. Brückner, Obermeister/ Vereinsvorsitzender

Weihnachtliches Benefizkonzert

St. Kilian. Nach der Hektik und dem Trubel der Weihnachtsfeiertage möchte die Kirchgemeinde St. Kilian Sie herzlich einladen, das Jahr mit uns in besinnlicher Atmosphäre zu beschließen.

Am Sonntag, dem 29. Dezember 2019 in der Kirche St. Kilian bei Schleusingen erwartet Sie um 17 Uhr ein anspruchsvolles Konzert mit weihnachtlicher Vokalmusik aus mehreren Jahrhunderten.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Sanierung der Orgel St. Kilian und zur Deckung der Unkosten des Konzerts wird gebeten.

Dargeboten werden die Werke durch das Vokalensemble Benedicantus, welches zum wiederholten Male für ein Konzertprojekt Sängerinnen und Sänger aus Oberfranken, Thüringen und Sachsen-Anhalt auf Einladung von Matthias Erler (Kantor) und Maria Engel (Leiterin EBW Coburg) zusammenbringt. Das ca. fünfzehnköpfige Ensemble besteht aus ehemaligen Sängerinnen und Sängern des Rundfunk-Jugendchores Wernigerode und des Dresdner Kreuzchors, Kantoren und Chorleiterinnen der Region sowie erfahrenen Sängerinnen und Sängern verschiedener Kammerchöre. Die Weihnachtslieder und -motetten werden a cappella oder mit Orgelbegleitung dargeboten. Die Auswahl reicht von festlich-prunkvollen barocken Werken bis zu besinnlichen Stücken aus der jüngeren Vergangenheit von bekannten und weniger bekannten Komponisten wie John Rutter, Johann Eccard, Max Reger, Erhard Mauersberger, Peter Cornelius und Andreas Hammerschmidt.

KOSTENLOSES PARKEN!

Hildburghausen. Alle motorisierten Besucher des Marktplatzes in Hildburghausen werden erfreut sein, denn bis zum 6. Januar 2020 kann dort KOSTENLOS geparkt werden.

Um einem Dauerparken entgegenzuwirken, werden alle Nutzer der kostenlosen Parkplätze aufgefordert, ihre Parkscheiben zu aktivieren.

Hinweis: An Markttagen, während des Glühwein- und Weihnachtsmarktes ist das Parken untersagt.

Und heute wird gebuttert…

Reurieth. Hallo, wir sind die grünen Waldwichtel aus dem Kindergarten Reurieth. Gemeinsam mit unseren Erzieherinnen gestalten wir über zehn Wochen ein Projekt „Gemeinsame gesunde und müllfreie Ernährung“. Wir können uns aus einem reichhaltigen Angebot aussuchen, was wir auf unser Brot legen. Dieses Brot war oft frisch gebacken, dazu gab es Eier oder Wurst vom Fleischer, regionales Obst und Gemüse. Auch Fisch - ganz frisch - und selbst gemachte Marmeladen standen auf dem Speisezettel. Und damit es gut schmeckt kommt auch Butter auf unser Brot. Und tatsächlich konnten wir diese selber machen. Mit einem Butterfass, genauso wie vor 100 Jahren haben wir Schlagsahne gebuttert (s. Foto). Und diese war sehr sehr lecker. Ein herzliches Dankeschön an Familie Trützschler für die Leihgabe aus dem Molkereimuseum Hildburghausen. Liebe Grüße eure Waldwichtel aus Reurieth! *Text + Foto: Waldwichtel Reurieth*

Adventszeit ist Märchenzeit

Brattendorf. Die Vorweihnachtszeit ist eine ganz besondere Zeit. Es duftet überall nach Plätzchen, Kinder basteln fleißig Geschenke, das ganze Haus wird festlich geschmückt, und alle helfen mit. Kerzen brennen und wenn es draußen dunkel wird, dann ist es besonders schön, ein Märchen zu hören.

Wir öffnen jeden Morgen gemeinsam ein Türchen am Adventskalender, hinter dem sich ein Märchen verbirgt. Und das darf dann ein Mitschüler allen Kindern vorlesen. Da ist es mucksmäuschenstill in der Klasse. Alle Kinder lauschen. Manche Märchen kennen wir schon, aber andere sind neu. Das ist ein schöner, ruhiger Start in den Schultag.

Ein besonderer Höhepunkt der Adventszeit in diesem Jahr war für die Schüler der 3. und 4. Klassen der Besuch des Landestheaters Coburg. Das Märchen „Die Bremer Stadtmusikanten“ stand auf dem Spielplan. Im großen Theatersaal präsentierten die Schauspieler das Märchen. Das Bühnenbild und die Kostüme fanden alle toll. Und der herzliche Applaus am Ende zeigte, dass das Märchen den Kindern sehr gefallen hat.

Schüler der Klasse 3

Schüler der Grundschule Brattendorf *Foto: Schule*

Neujahrs-Preisskat

Roth. Der Förderverein Kulturhaus Roth e.V lädt alle Skatfreunde recht herzlich zum Neujahrs-Preisskat am Samstag, dem 4. Januar 2020, ab 14 Uhr in das Kulturhaus Roth, Neustadt 3 ein.

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt!

Das Startgeld beträgt 10 Euro. Gespielt wird in 2 ausgeloste Serien mit je 48 (3er Tische 36) Spielen, bei hinreichendem Interesse auch 4er-Mannschaften, 12 Euro = 3 Euro/Spieler.

Die Startgelder werden komplett ausgezahlt.

Die Abreizgelder gehen als Spende an den Förderverein.

Die ersten drei Plätze erhalten zusätzlich einen kleinen Sachpreis.

Das Turnier ist offen für alle Spieler. Gespielt wird mit deutschem Blatt nach der Internationalen Skatordnung und der Skatwettspielordnung. Eingepasste Spiele sind zu streichen und der Geber erhält 50 Punkte. Spieler 1 am Tisch ist für eine saubere Listenführung sowie deren Abgabe incl. Abreizgeld verantwortlich. Für die Korrektheit der Liste sind alle Spieler je Tisch verantwortlich.

Abreizgelder 1.-3. Spiel 50 ct, 4. und 5. Spiel 1 Euro, ab 6. Spiel 2 Euro.

Es gilt das Hausrecht des Veranstalters.

Rückfragen unter Tel. 0175 2725586, Th. Kühner.

Guter Vorsatz fürs neue Jahr: Eisenstatus beim Arzt checken lassen!

Jeder dritte Deutsche startet das Jahr mit guten Vorsätzen. Ob selbst gewählt oder vom Arzt bestimmt: Ein gesünderes Leben spielt bei den Meisten eine große Rolle. Eisenmangel ist ein medizinisches Problem, das häufig unterschätzt wird und geistige[1] sowie körperliche[1] Leistungsfähigkeit einschränken kann. Die durch einen Eisenmangel entstehenden Beschwerden reichen von Müdigkeit[2], über Haarausfall[2] bis zur Anämie[2] – dem Mangel an roten Blutkörperchen.

Besonders ungünstig kann sich ein Eisenmangel auswirken, wenn man an einer chronischen Herzschwäche (Herzinsuffizienz) leidet.[1] Eisenmangel ist bei diesen Patienten häufig und kann sich auf den Krankheitsverlauf[1] und die Lebensqualität[3] auswirken. Außerdem ist er mit einer eingeschränkten Leistungsfähigkeit verbunden.[1] Deshalb kann es gerade für Patienten mit Herzschwäche wichtig sein, den Eisenstatus beim Arzt checken zu lassen. Ein Bluttest mit Bestimmung der Blutwerte Ferritin[2] und der Transferrinsättigung[1] reicht aus, um einen Eisenmangel festzustellen. Im Fall, dass Eisentabletten nicht anwendbar sind, kann die Gabe einer Eiseninfusion Herzschwäche-Patienten mit Eisenmangel helfen. Forscher fanden heraus,

dass die Behebung des Eisenmangels den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen, die Herzfunktion verbessern und die Lebensqualität erhöhen kann.[1] Mehr Informationen rund um das Thema Eisenmangel unter **www.mein-eisen.de**. Mit freundlicher Unterstützung der Vifor Pharma Deutschland GmbH

1. Jankowska EA et al., Eur Heart J. 2013;34(11):816-829.
2. DeLoughery TG, Med Clin North Am. 2017;101(2):319-332.
3. Arora NP, Ghali JK. Heart Fail Rev. 2013;18(4):485-501.