Abwechslungsreiche Winterferienfreizeit 2020

bietet die Sportjugend des Kreissportbund Hildburghausen e.V.

Hildburghausen. Auch in diesen Winterferien bietet die Sportjugend des Kreissportbund Hildburghausen e.V. wieder spannende Ferientage für Kinder und Jugendliche an. Die Aktionen sind jeweils Ganztagesveranstaltungen.

10. Februar 2020 Licht am Ende des Tunnels

Volleyballbegeisterte aufgepasst: für uns geht es in den Winterferien in die „Wolfsgrube“ nach Suhl. Der VfB 91 Suhl begrüßt uns in seiner Trainingsstätte und wir können den Profis über die Schulter schauen. Auch praktisch wird es - sicher gibt es den ein oder anderen Geheimtipp für uns. Zum Auspowern geht es im Anschluss in die Lasertag Arena! Wer hat noch Energie?

11. Februar 2020 Einen kühlen Kopf bewahren

Bist du schon einmal mit dem Snowboard den Berg hinuntergefahren? Nein? Dann ist das deine Chance! Ein Profi erklärt uns das Wichtigste und übt mit uns. Danach können wir das Ganze noch selbst ausprobieren. Die Leihgebühr ist im Preis inbegriffen.

Zum Aufwärmen heizen wir auf der Bowlingbahn richtig ein!

13. Februar 2020 Das Eis brechen

Wir wagen uns aufs Eis! Mit den Profis vom Eishockeyverein Sonneberg e.V. machen wir ein Schnuppertraining und erleben die Sportart Eishockey (Schlittschuhe können vor Ort für 2,50 Euro ausgeliehen werden). Lauftraining, Schießen, Abwehren - all das macht diese schnelle und spannende Sportart aus. Steckt auch in dir ein Eishockey-Talent?

Im Anschluss geht es zum Aufwärmen ins SonneBad - dort stehen Massageliegen, Strömungskanal und Rutsche zur Verfügung und warten darauf, von uns erobert zu werden!

Für weitere Informationen und zur Anmeldung bitte melden bei:

Sportjugend im Kreissportbund Hildburghausen e. V.
Andrea Wingerter
Schleusinger Straße 6-8
98646 Hildburghausen
Telefon: 03685/404462
Fax: 03685/701637
E-Mail: sportjugend@ksb-hildburghausen.de
Web: www.ksb-hildburghausen.de

Der Kreissportbund Hildburghausen e.V. freut sich auf eine zahlreiche Beteiligung.

Der Wasser- und Abwasser-Verband Hildburghausen informiert

Hildburghausen. Der Wasser- und Abwasser-Verband Hildburghausen hat mit dem turnusmäßigen Wechsel der Wasserzähler in Waldau begonnen. Bei Bedarf können Termine abgestimmt werden unter der Tel.-Nr. 03686/300434.

Ab Montag, den 20. Januar 2020 wird mit dem turnusmäßigen Wechsel der Wasserzähler in Ummerstadt begonnen.

Im Bedarfsfall setzen Sie sich bitte mit unserem Meisterbereich Hildburghausen Tel.-Nr. 03685/794755 in Verbindung.

Die Abnehmer werden gebeten die Zugänglichkeit zu den Wasserzähleranlagen zu sichern, damit eine zügige Arbeit gewährleistet werden kann.

Dem Himmel so nah

Beim Dachausbau gilt es, gesetzliche Vorgaben und konstruktive Gegebenheiten zu berücksichtigen.
Foto: djd-k/daemmt-besser.de/ Peter D. Hartung

(djd-k). Schick ausgebaute Dachräume holen ein Stück vom Himmel in die eigenen vier Wände. Zum Ausbau eignen sich insbesondere Sattel- und Mansardendächer mit ausreichend hoher Kopfhöhe und eher steiler Dachneigung. Handelt es sich um eine Nutzungsänderung, sind gesetzliche Vorgaben aus den Landesbauordnungen zu beachten. Auf jeden Fall wichtig ist ein guter winterlicher Wärme- sowie der sommerliche Hitzeschutz. Hier bewähren sich hocheffiziente PU-Dämmungen. Sie können deutlich schlanker ausfallen und verbinden so Energieeffizienz und optimale Raumnutzung unterm Dach. Mehr Infos gibt der Industrieverband Polyurethan-Hartschaum e.V. (IVPU) unter www.daemmt-besser.de. Werden bestimmte technische Voraussetzungen erfüllt, können Hausbesitzer KfW-Fördergelder nutzen.

Die Kehrseite des Pedelec-Booms

Die Unfallfolgen bei betagteren Pedelecfahrern sind im Vergleich zu Radfahrern schwerwiegender, deshalb bietet der Deutsche Verkehrssicherheitsrat Veranstaltungen rund um die sichere Fahrt mit dem Pedelec für ältere Menschen an.
Foto: djd-k/Deutscher Verkehrssicherheitsrat e.V./Getty

(djd-k). Mit einem Pedelec lassen sich längere Strecken oder Wege mit Steigungen mühelos zurücklegen. Entsprechend beliebt sind diese Fahrräder vor allem bei der Generation 65plus. Die positive Entwicklung der Pedelecs hat aber eine Kehrseite: Die Unfallquote ist bedeutend höher als im Radverkehr. So ist die Zahl von Todesfällen 2018 gegenüber dem Vorjahr um über 50 Prozent gestiegen. Von den 68 im Jahr 2017 tödlich Verunglückten waren 58 Personen 65 Jahre und älter. Die Unfallfolgen bei betagteren Pedelecfahrern sind im Vergleich zu Radfahrern schwerwiegender, das stellte die Unfallforschung der Versicherer (UDV) fest. Speziell für ältere Menschen hat der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) deshalb einen „Radverkehrsbaustein“ für sein Zielgruppenprogramm „sicher mobil“ entwickelt. Die Veranstaltungen werden bundesweit angeboten und sind für die Teilnehmenden kostenlos. In einem vierminütigen Erklärfilm sind zudem die wichtigsten Aspekte zum Pedelec zusammengefasst. Mehr Informationen gibt es unter www.dvr.de.

Notdienste - Service

Landkreis Hildburghausen

18. bis 25. Januar 2020

Ärzte-Notdienst

Rettungsleitstelle

- bei lebensbedrohlichen Zuständen und Unfällen Tel.: 0 36 82 / 4 00 70,
- dringende ärztliche Hausbesuche anmelden unter Tel.: 116 117 oder 112

Region Hildburghausen/ Schleusingen Eisfeld

Für Notfallbehandlungen- Henneberg Klinik Hildburghausen, Schleusinger Str. 17
Kassenärztlicher Notfalldienst im Krankenhaus- Sprechzeiten: Mi/Fr. 16:00 bis 19:00 Uhr; Sa/So/ Feiertag 9:00 bis 12:00 Uhr und 16:00 bis 19:00 Uhr

Krankenhäuser

Henneberg Klinik Hildburghausen 03685 / 77 30
Klinikum Suhl 03681/35-9
Krankenhaus Meiningen 0 36 93 / 9 00

Apothekennotdienste

Sa., 18.01.2020
- Theresen-Apotheke Hildburghausen

So., 19.01.2020
- Marktapotheke Themar
- Linden-Apotheke Brattendorf

Mo., 20.01.2020
- Grabfeld-Apotheke Jüchsen
- Spangenberg-Apotheke im MEGA-Center Schleusingen
- Auenapotheke Eisfeld

Di., 21.01.2020
- Wald-Apotheke Heubach
- Apotheke am Markt Hildburghausen

Mi., 22.01.2020
- Kloster-Apotheke Schleusingen
- Apotheke am Straufhain Streufdorf

Do., 23.01.2020
- Markt-Apotheke Eisfeld
- Mohren-Apotheke Römhild

Fr., 24.01.2020
- Schloßpark-Apotheke Hildburghausen

Sa., 25.01.2020
- Adler-Apotheke Schleusingen
- Linden-Apotheke Bad Colberg-Heldburg

Polizei 110

Polizeiinspektion Hildburghausen
0 36 85 / 77 80
Polizeiinspektion Suhl
0 36 81 / 3 20 00 oder 36 91 96

Feuerwehr 112

Bereitschaftsdienst

Wohnungsgesellschaft

20.01.2019 - 27.01.2020
Tel.: 01 71 / 6 57 65 96

Wasser- und Abwasserverband

Notdienste bei Störungen und Havariefällen
20.01.2019 - 27.01.2020
Tel.: 0 36 85 / 40 32 86 od. 01 70 / 5 77 85 82

Strom

Thüringer Energie AG: Störungs-Nummern
Strom: 03 61 / 73 90 73 90
Erdgas: 08 00 / 6 86 11 77

Gas

0 36 85 / 7 77 37 55;
08 00 / 6 86 11 77

Kanal- & Rohrreinigung

Hildburghausen

RKH NÖLLER
24h Notdienst
01 70 / 4 43 29 76
0 36 85 / 4 06 83 70

Werner
24h Notdienst
01 75 / 1 61 77 77 oder
0 36 85 / 4 05 05 67

Unabhängig - Meinungsstark
www.rundschau.info

Aufruf an alle frisch gebackenen Eltern des Landkreises!

In eigener Sache: Wir möchten allen glücklichen Eltern des Landkreises die Möglichkeit geben, Ihre Baby-Fotos in unserer „Südthüringer Rundschau“ **KOSTENLOS** zu veröffentlichen.

Wenn Sie Interesse haben, dann bitten wir Nachfolgendes zu beachten: Das Bild sollte uns in höchster Qualität geschickt werden. Natürlich können auch Geschwister mit auf das Bild, müssen jedoch nicht. Die Einverständniserklärung und die Fotos (jpg-Datei) müssen die Eltern per E-Mail erteilen und uns bitte folgende Angaben mitliefern: Vor- und Familienname der Eltern, deren Wohnort, Name des Neuankömmlings, Tag der Geburt mit Uhrzeit, Gewicht und Größe und, falls Geschwister mit auf dem Foto sind, auch deren Namen und Alter. Falls die Fotos von einem Fotografen gemacht wurden, benötigen wir dessen Vor- und Nachnamen sowie die Zusicherung der Bildrechte für unser Medium.

Wir freuen uns auf viele süße Baby-Fotos!
E-Mail-Kontakt: texte@suedthueringer-rundschau.de

Veröffentlichungen von Geburtstagen

sr. Gerne gratulieren wir Ihnen zu Ihrem Ehrentag (ab 60. Geburtstag), was jedoch seit 25. Mai 2018 Ihrer schriftlichen Einwilligung bedarf.

Deshalb bitten wir Sie, uns Ihren Geburtstag selbst mitzuteilen. Senden Sie uns einfach den mit Ihren Daten ausgefüllten Coupon per Post an: Südthüringer Rundschau, Bachplatz 1, 98646 Hildburghausen oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: buero@suedthueringer-rundschau.de

Bitte haben Sie Verständnis, das wir keine Daten per Telefon entgegennehmen können.

Ihr Team der Südthüringer Rundschau Hildburghausen

Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, das mein Geburtstag, Name und Wohnort in der Südthüringer Rundschau unter der Rubrik „Südthüringer Rundschau gratuliert recht herzlich“ im Jahr 2020 veröffentlicht werden darf.

Name: .....

Geburtsdatum: ..... Alter: .....

PLZ/Wohnort: .....

Datum, Unterschrift .....

Lösung für das Kreuzworträtsel aus der KW 2.

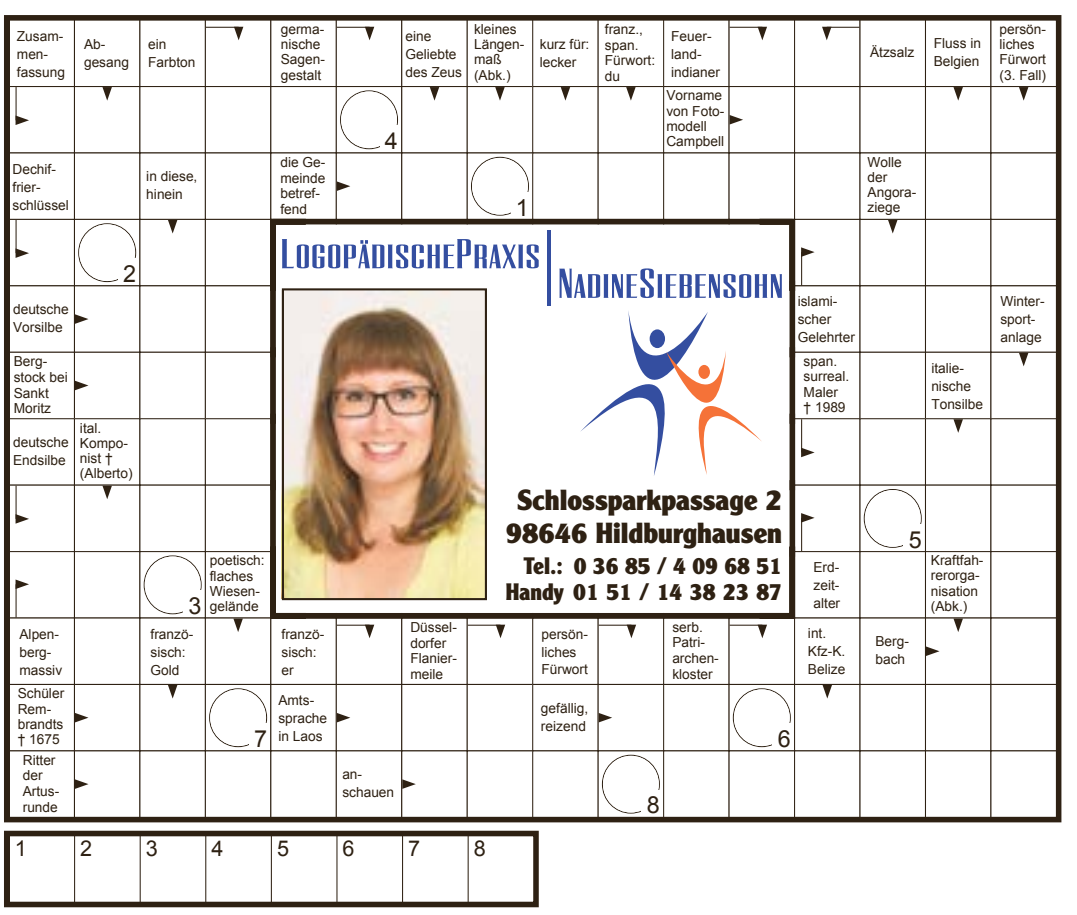
■	■	■	G	■	A	■	■	■	■	■	A	Z	■	■	■
P	A	R	A	S	I	T	A	E	R	■	C	O	M	I	C
■	S	■	M	■	A	M	A	R	E	T	T	O	■	V	U
E	T	W	A									M	A	A	T
■	A	R	S									■	N	N	■
■	T	I	C									■	L	■	C
■	■	G	H									D	A	C	H
L	O	H	E									B	U	D	E
P	S	T	■									■	F	■	D
■	M	■	G	■	A	■	J	■	L	■	E	■	■	I	D
■	A	H	A	■	I	F	O	■	I	N	D	I	A	N	A
■	N	A	T	O	■	V	E	R	F	U	E	H	R	E	R

MANIEREN

	9		3					
4			9			5	7	
						9		1
3			1	9	6			5
7			4	5	3			2
9		2						
	1	5			8			4
					9		3	

8	5	2	9	1	4	3	7	6
3	6	9	8	2	7	1	5	4
4	1	7	3	5	6	9	8	2
2	8	6	5	4	9	7	1	3
1	7	4	2	3	8	5	6	9
5	9	3	7	6	1	2	4	8
9	2	8	6	7	5	4	3	1
6	4	5	1	9	3	8	2	7
7	3	1	4	8	2	6	9	5

Sudoku Lösung aus der 2. KW



1	2	3	4	5	6	7	8